



主編：袁嘉華女士 蔡子培老師

顧問：羅惠金校長

設計：曾科華先生

## 家教會 慶祝成立20周年

今年是本校家長教師會成立20周年。家長教師會於2015年12月23日在學校聖誕聯歡活動中增設「成立20周年」的慶祝儀式及活動。當日慶祝活動包括幸運大抽獎、每班送大禮、齊唱生日歌等。家長更為這富紀念性的日子送上「慶祝成立20周年」蛋糕。全場氣氛熱熾高漲，充滿喜慶和歡樂。



## 家校同心 本校勇奪

### 「卓越關愛校園之推動生命教育」主題大獎

繼去年獲頒「連續10年關愛校園」獎項後，本校今年第三度獲頒「卓越關愛校園」之「推動生命教育」主題大獎。家教會主席袁嘉華女士、執委李明開女士與羅惠金校長、李金鐘校董、魏濤校董、宋燕玲副校長、黃錦暉主任、黃玉麒主任和學生代表一起在5月7日的

「2015年度關愛校園獎勵計劃」主題分享會暨頒獎禮中領取獎項，並應邀在會上作經驗分享。本校再次獲得「卓越關愛校園」美譽，實在令人欣慰，這全賴校長、全校老師和家長的一起努力。期望日後繼續以關愛的校園環境，讓每一位學生都能愉快學習，身心健康成長。



## 主席的話

面對著環球經濟的不景氣，香港在《2016年世界競爭力年報》中被評為全球最具競爭力的經濟體，作為這個「彈丸之地」的香港人，無疑是一個莫大的鼓勵。

「爭氣」這兩個字，對於我們的同學來說，一點也不會感到陌生吧！電影中年青人蛻變的經歷，砥礪了同學們要努力爭氣。這齣去年由老師帶領全體同學到電影院免費觀賞的電影《爭氣》，喚醒了同學要「尊重生命」、「愛惜自己」，更要體驗融和。還記得去年畢業典禮的主禮嘉賓——「吻出一片天」的曾芷君嗎？我們感受到的，不只是她那頑強的鬥志，還有那份對生命的熱誠及堅持呢！

我校孕育著濃厚的關愛文化，於去年舉辦的「爭氣」及「吻出一片天」的一系列全校性大型活動，被外界高度評價，更獲頒授「推動生命教育」主題大獎。意義深遠之餘，更能體會到全校抱持共同理念，老師更透過活動的延伸學習，深化了活動的成效。同時，學校亦著力推動「生涯規劃」，以關愛讓學生健康成長。

社會應趨向繁榮，人們亦應力求進步。於最近一次的電視播放中，看到梁錦松先生主講的「再思教育」，當中提及到科技急速發展，市場全球化等。為了提高競爭力，我們必須擴闊知識層面，但卻同時關心到在「知識經濟」下，這一代的價值觀、國際之間的衝突、批判的文化……「教育」肩負著怎樣的重任？社會、家庭扮演著怎樣的角色？我常在想：「和諧」，是否距離我們越來越遠呢？

衷心感謝校方、各委員對家教會一直的支持和信任，共同為同學謀福祉，更感謝家長們的積極參與及包容，讓我們牢記著沈祖堯教授在今屆畢業禮中對大家的勸勉：眼光放遠，擴闊胸懷，多看有益的課外書，找可以貢獻自己的地方。我也鼓勵同學不要妄自菲薄，為未來創造出無數個可能！努力！加油！

祝大家身心愉快！平安幸福！



## 閩僑中學家長教師會

財政報告 (1/6/2015 - 31/5/2016)

司庫：蔡丹莉女士、張啟賢助理校長

收入	HK\$	HK\$
2015-2016年度會費	15,840	
家教會經常津貼(教育局)	5,129.00	
家校合作活動津貼(教育局)	10,000.00	
閩僑中學資訊日家長義賣攤位籌款	7,135.00	
		38,104.00
支出		
家長教師會會訊	1,796.00	
捐款予「閩僑中學」以添置器材或活動經費	10,000.00	
新生暑期活動	1,267.40	
迎新日	232.20	
學生個人發展獎勵計劃獎書金	5,000.00	
黃昏燒烤	720.00	
親子講座	5,005.20	
家長教師會成立20周年紀念暨聖誕聯歡	4,410.00	
親子堆沙比賽	519.80	
親子康樂遊	8,885.00	
雜項支出	300.00	
		38,135.60
本年度不敷		(31.60)
上年度結存		60,037.17
本年度結存		60,005.57

## 第20屆家長教師會

第20屆閩僑中學家長教師會會員大會於2015年10月17日(星期六)下午2時30分於本校禮堂舉行，會上主席袁嘉華女士和執委分別進行會務及財政報告，並由羅惠金校長頒發委任證書及感謝狀。



## 家教會會務及活動報告

- 17/10/2015 周年會員大會
- 17/10/2015 第20屆家長教師會執委就職儀式
- 23/12/2015 家教會慶祝成立20周年儀式
- 截至30/6/2016 第20屆執行委員會共召開4次會議

## 推動家長終身學習，關注親子相處之道

- 14/7/2015 新生家長講座
- 22/8/2015 新生迎新日
- 17/10/2015 家長講座：「放下·同行」
- 7/5/2016 家長講座：「認識青少年情緒與自殺」
- 7/2016 出版第20期會訊

## 深化家校合作，凝聚家長力量

- 15/9/2015 午膳餐盒家長試食會
- 24/10/2015 東區《升中選校策略》講座後設攤位介紹本校的宣傳活動
- 3/11/2015 家長出席本校陸運會，分擔義工及頒獎工作。舉行親子師生集體遊戲。
- 7/11/2015 黃昏燒烤晚會
- 14/11/2015 家長委員出席「東區升中選校巡禮」，協助介紹本校。
- 28/11/2015 閩僑資訊日設家長義賣及遊戲攤位
- 29/11/2015 家長聯同老師及學生參加香港東區家長教師會聯會親子堆沙比賽
- 23/12/2015 家長委員出席學校聖誕聯歡，致送禮物予全校各班。
- 23/12/2015 家教會聖誕茶敘
- 30/1/2016 「傳承愛」兩噸愛社區送暖行動——家教會義工服務
- 17/4/2016 「親子康樂遊2016」。
- 9/5/2016 家長委員出席閩僑中學2015-16年度畢業典禮。



趁墟做老闆



午膳餐盒家長試食會



第三十七屆畢業典禮

## 為學生謀福祉

- 捐贈\$10,000添置教學資源
- 贊助「學生個人發展獎勵計劃」獎書金\$5,000
- 贊助舉辦「創明天」新生暑期活動及中一迎新日



家長教師會會員大會及就職禮

## 第20屆家長教師會執行委員名單

主席	袁嘉華女士
副主席	陳惠玲女士、宋燕玲副校長
秘書	朱會穎女士、蔡子培老師
司庫	蔡丹莉女士、張啟賢助理校長
聯絡	梁滙晴女士、范敏女士、黃錦暉主任
康樂	李明開女士、黃雪梅女士、丹紅俊女士、鄧紹文主任
委員	鄭麗儀老師
顧問	羅惠金校長

# 「傳承愛」兩噸愛社區送暖行動

本校與中華基督教青年會康怡會所於1月30日在筲箕灣愛東邨商場外合辦「傳承愛」兩噸愛社區送暖行動暨嘉年華。本校家長教師會亦為善不甘後人，齊齊擔任義工。當日家長和學生負責派發遊戲券、攤位遊戲及換領獎品，在3個小時內一共派出近2,000份精美禮物。雖然各人忙個不亦樂乎，但能夠把愛心傳送到社區，為居民帶來歡樂，絕對值得！



## 家教會活動



黃昏親子燒烤



資訊日家教會義賣



家教會聖誕茶聚

## 親子康樂遊2016

家長教師會於2016年4月17日舉行「親子康樂遊2016」活動，行程先從海路往蒲台島觀賞摩崖石刻，師生為美麗的石刻景色吸引，忙於欣賞景色和拍照留念。隨後乘船到南丫島著名海鮮酒家品嚐豐富海鮮午餐，餐後暢遊南丫島名勝天后廟及神風島，並沿大街購買手信，最後家教會於餐後及船上舉行豐富禮物抽獎，令大家都滿載而歸。



## 家長心聲

這是我第一次參加女兒學校舉辦的親子遊活動。早上八時，在碼頭附近的酒店集合，老老少少，大家嘖嘖喳喳，讓我的心情也跟天氣一樣晴朗。

船從北角碼頭開出，聽着導遊細心詳盡的講解，很快便到達了第一個目的地——蒲台島。蒲台島位於香港南端，沒有時尚的個性小店，也沒有新穎精緻的咖啡廳，卻有澄澈而湛藍的大海、稀奇古怪的岩石。大家都非常興奮，跑着、笑着、說着，為寧靜的小島添了一份生氣。穿過窄窄的小路，沿着山路拾級而上，便到達126燈塔。於此處俯瞰大海，吹着海風，拂去了疲倦和暈船的不適。接着，我們到了另一個目的地——南丫島。在此，我們懷着興奮的心情享用了豐富的午餐，把全日氣氛推至高峰。

回程時，看到一張張疲倦但快樂的笑臉，我感覺無比幸福。我希望日後可以參加更多這樣的活動，讓我們跟孩子一起認識精彩而不一樣的世界。在旅程中感受快樂，也增進母女之間的感情。

中一家長 朱會穎

# 家校合作

## 2015親子堆沙比賽 六連霸

家長教師會與視藝學會聯手參加2015年11月29日（星期日）東區家長教師會聯會主辦的「2015親子堆沙比賽」。繼去年「連續五年」取得冠軍後，今年延續氣勢，再次勇奪「中學組冠軍」，完成「六連霸」偉績；此外，四禮班陳樂琳同學憑著優秀的演說技巧，成功衛冕「最佳演說獎」，共奪取兩項殊榮，「六連霸」暨「雙冠軍」！



## 陸運會親子師生集體遊戲



在2015年11月3日的陸運會中，家長教師會為家長、師生舉行親子師生集體遊戲，主題為「我愛我校」。經過一輪充滿刺激和歡樂的競技後，將家長、老師和學生的默契盡情發揮出來。



## 家長心聲

自兒子在閩僑升讀中一開始，我便加入家長教師會。不經不覺，今年兒子已經升讀中四了！我熱心投入家教會的工作，是因為明白到家校合作的重要性。中學階段是學習知識、培養品格的黃金時段，但青少年無論在學業或成長方面，往往會遇到不少問題。作為家長，我們亦要提升素養，懂得反思，與子女一同成長。為此，我每年都積極參與家教會舉辦的不同活動。透過參與活動，我看到很多熱心的家長也積極參與學校舉辦的活動，最令我感動的，就是學校老師在活動中所付出的，比我們家長還要多。我衷心感謝閩僑中學各位老師，他們對教育的熱誠、對學生的關愛、對工作的投入和處事的細心！最後，祝願大家有個愉快充實的暑假，新學年有個美好的開始！

中四家長 陳惠玲

六年前，我帶着一個不願上學的小朋友來到閩僑中學註冊；六年後，我帶着一個品德高尚的有為青年離開閩僑中學。六年的師生情、家長愛，實在教人依依不捨，留下最美好的回憶，永遠緊記校長、老師的愛護、教導。

衷心祝願校長、老師身體健康、工作愉快。

中六家長 李明開

# 家校合作



東區家長教師會聯會新春聯歡晚宴



東區升中選校巡禮



東區升中選校巡禮



東區家長教師會聯會「升中選校策略」

## 家長心聲

### 閩僑，我們選對了！

在兒子升上中一的一年裏，明顯看到兒子在學習上的進步。作為家長的我，知道這並不是必然的，全賴學校的良好學習環境，讓孩子踏進閩僑後，便開始愛上學校。

在學習的過程中，老師以專業的教學方法、細心的態度因材施教，讓孩子發揮自己的優點，於輕鬆和愉快的氣氛下學習、成長。

一個真正愛孩子的家長，除了希望孩子有優異的成績外，更關心孩子的品行和身心健康成長。

閩僑中學做到了學習與人格的綜合教育理念，讓孩子在德智體群美方面得到全面教育。閩僑中學更建立不同的渠道，讓家長與學校增加溝通，不單有家長日，更有「家教會」這個平台讓我們可以更容易與老師溝通、了解孩子各方面的發展，與孩子共同成長，做個真正愛孩子的父母親。

我們全家都愛閩僑中學！

中一家長 冉紅俊

## 家長心聲

我是中五仁班學生的家長，還有一年，我的兒子便畢業了。回想過去幾年參加家教會的日子，我獲得了不少寶貴的經驗，我聽到家長的心聲和感受。在校長、老師、袁嘉華主席帶領下，家教會的發展變得成熟、穩定。這幾年間，我看到了一個和諧的校園，看着每位學生健康的成長，想起當年兒子被派到一間不理想的中學，我急得眼淚直流，我怕兒子無心向學，感到徬徨無助，九月開學在即，還是沒找到學校。在我最徬徨的時候，當年的梁浩平

副校長建議我帶兒子到閩僑報名，我只感到難以置信，馬上帶兒子前來報名。那時，我的心裏只希望不會選錯學校。五年過去，雖然兒子成績不算好，但在閩僑中學健康成長、懂事，我把心中大石放下，不再擔心他會學壞，這全賴學校老師多年來的悉心教導。

中五家長 黃雪梅

# 家長講座

為幫助家長關顧子女的成長，學校今年舉辦了三次家長講座，內容分別是協助家長了解子女升上中一後所面對的各種轉變和困難，培養青少年獨立自主的方法和認識青少年情緒與自殺。透過以上的講座，協助家長解決子女的成長問題。



「放下·同行」講者車淑梅女士與本校家教會委員合照



2016年5月7日「認識青少年情緒與自殺」講座後的曲奇餅製作



2015年10月17日  
「放下·同行」講座



2015年7月14日升中家長講座

## 社工分享

### 《知識以外，有效管教的重要元素》

隨著時代進步，大家很容易便能找到不少親子管教的資訊，坊間亦有不同主題的親子教育課程。大部份家長亦會不時與老師或社工談論學生生活或學習情況。縱然我們獲得很多資訊，但也不一定能有效處理學生的問題。有時資訊太多反而會造成混亂，難以判斷哪些是適合自己的方法。其實，家長需要先了解子女的狀況，因應不同的情況而運用不同的管教方法，並要不斷檢討和調整，切忌隨波逐流。

當問題發生時，在大多數的情況下，我們需先關注年青人發生了甚麼事。例如：當我們發現一位學生偷取同學的金錢，我們很自然地會問他/她偷了甚麼、怎樣偷、有沒有同黨等，然後決定如何處罰；相反，較少深入地了解驅使子女偷竊的背後原因、對事件的態度及內心的

感受，例如：他/她可能因手機款式太舊，無法與同學以社交應用程式聯絡，或被同學取笑，才產生偷竊的念頭。年輕人要感到被尊重、了解及接納，就算犯錯都希望有人願意聽取他們的感受，並且有機會改過，這才會讓他們樂意接受教導。說到底，良好的親子關係永遠是有效管教的先決條件。

有了知識，又能靈活運用；了解你的子女，又能保持良好關係，管教的效能便能事半功倍！



駐校社工 羅文遠