



閩僑中學 家長教師會會訊



地址：香港北角雲景道81號
網址：<http://www.mkc.edu.hk>

電話：2578 4523 傳真：2512 8349
電郵：info@mkc.edu.hk

第27期 2023年7月



家長、學生和老師一起參觀大棠有機生態園

親子康樂遊載譽復辦

家長師生滿載歡樂回

本校家長教師會於2023年4月30日(星期日)復辦了因疫情而停辦三年的親子康樂遊。當天行程包括大棠有機生態園3小時任食任燒BBQ、參觀壽桃牌專門店等，讓家長、學生、老師和工友一起渡過愉快開心的周日。



享用豐富的BBQ大餐



公民大使向家長講解國安教育

家長校董選舉



在校長、老師和家長見證下，許麗嫻女士(左6)以76票當選家長校董，邱麗燕女士(右6)以44票當選替代家長校董，恭喜兩位家長！



家長學生抽獲精美禮物

主席的話

許麗嫻女士



因疫情持續，加上漫長的暑假，教育局要求全港中學需九成學生完成接種三針新冠疫苗，才可恢復全日面授課。慶幸本校學生接種新冠疫苗的情況理想，完成接種三針疫苗的教職員和學生高達95%，最終獲教育局批准恢復全日面授課，學生亦可參與放學後舉行的非學術性課外活動。為幫助學生重新適應學校生活，學校透過活動提供情緒支援，為學生加強輔導。

我們深信在教育孩子的過程中，家長和學校是緊密合作的夥伴。過去三年，本人見證了家教會全體委員為孩子和學校努力攜手對抗疫情的決心，在疫情期間，主動協助預備愛心抗疫包，建立守護相助的精神。縱然疫情反覆，家教會也不怕困難及挑戰。

今年家教會致力恢復籌辦多元化的活動，包括黃昏親子燒烤、聖誕聯歡會、家長講座、家長工作坊、親子康樂遊等。在這些活動中，感謝家長和老師的鼎力支持，令每項活動都充滿熱鬧和歡笑聲，留下不少美好回憶。希望在未來的日子中，家校之間繼續緊密合作，為下一代締造更對美好的學習環境，亦期望有更多的家長加入家教會，與學校緊密合作，維繫這條重要的溝通橋樑。



出席會員大會的家長與家長講座講者合照



主席許麗嫻女士在會員大會上作去年會務報告



第27屆家長教師會家長委員和教師委員

家長教師會捐贈支票予校方，以作學校發展和改善設施之用。

第27屆家長教師會執行委員名單

顧問	彭志遠校長
主席	許麗嫻女士
副主席	邱麗燕女士 黃玉麒助理校長
秘書	李玉燕女士 蔡子培主任
司庫	陳小雲女士 張啟賢助理校長
聯絡	鄧紹文主任 黃樞械老師
康樂	蔡美銀女士 王義女士

第27屆家長教師會

家長教師會第27屆會員大會於10月22日（星期六）於本校禮堂舉行。主席許麗嫻女士先作會務報告，回顧了上一屆家教會的活動及簡介未來一年的計劃。接著，由張啟賢助理校長作出財政報告。繼而，彭志遠校長頒發委任證書及感謝狀予各家長和教師執委，以作表揚。另外，家長教師會捐贈支票予校方，供學校發展和改善設施之用。

家教會會務及活動報告

22/10/2022	周年會員大會
22/10/2022	第27屆家長教師會執委就職儀式
截至 30/6/2023	第27屆執行委員會共召開3次會議

推動家長終身學習，關注親子相處之道

27/8/2022	新生迎新日
22/10/2022	家長講座：「九型人格全接觸」
11/3/2023	家長講座：「如何有效地與子女溝通」
7/2023	出版第27期會訊

深化家校合作，凝聚家長力量

5/10/2022	家長出席本校陸運會，分擔義工及頒獎工作，舉行親子師生集體遊戲。
5/11/2022	黃昏親子燒烤晚會
26/11/2022	45周年校慶資訊日設家長攤位
3/12/2022	家長委員出席「東區中學巡禮」，協助介紹本校。
17/12/2022	家長委員出席「東區升中選校巡禮」，協助介紹本校。
23/12/2022	家長委員出席學校聖誕聯歡，主持抽獎，並致送禮物予全校各班。
11/3/2023	家長工作坊：「傳承文化-湯丸、糖水工作坊」
30/4/2023	「親子康樂遊2023」
23/5/2023	家長委員出席閩僑中學2022-23年度畢業典禮

為學生謀福祉

捐贈\$10,000添置教學資源
贊助「學生個人發展獎勵計劃」獎書金\$5,000
贊助舉辦「創明天」新生暑期活動及新生迎新日

陸運會親子師生集體遊戲

2022年10月5日學校舉行陸運會，家長教師會為家長、老師及學生舉辦親子師生集體遊戲，發揮家校齊心的精神，大家盡情投入遊戲，為陸運會增添輕鬆及快樂的氣氛。



家長們以身體作「猜拳」遊戲，充滿歡樂



家長、學生各出奇謀，務求勝出遊戲



感謝家長同學的投入參與，為遊戲增添熱鬧氣氛

校 長 的 話

在過去一年，我深感榮幸能與各位家長一同努力，為同學的成長和學習，營造一個良好的環境。在此，首先我要感謝每一位家長對我們學校的持續支持。您的參與對於我們學校的發展和同學的成長至關重要。毋庸置疑，家長教師會是學校一個極其重要的組織，透過您的參與和貢獻，我們能夠建立更好的學校社群。

一直以來，我們的教學團隊不斷努力提升學與教的效能。我們注重學生的全面發展，除了教授傳統的學科知識，我們也鼓勵學生培養良好品德、領導素質和團隊合作等共通能力。因此，我們不斷優化課程設計、提供多元化的學習機會，老師亦積極參與專業發展，以不斷更新與創新教學方法。

此外，我們也非常重視學校與家長之間的良好合作關係。我們鼓勵家長積極參與學校活動，例如家長講座、親子康樂遊、黃昏親子燒烤等。這些活動不僅能夠增進家長對學校的了解，也讓我們能夠更深入地了解同學及家長的需要，進而更適切地幫助同學全面成長。

最後，我要再次感謝所有家長對我們學校的信任和支持。我相信，只有我們攜手合作，才能夠為同學提供最好的成長環境。我們將繼續努力，不斷追求卓越，讓每位閩僑中學的學生都能夠發揮自己的潛能、實現自己的夢想。

衷心祝福大家幸福愉快、身心康泰！



家長講座

2022年10月22日家教會舉行家長講座，邀請了蔡綺文小姐主講：「九型人格全接觸」。蔡小姐透過活潑有趣的方法，與家長分享九型人格，如何透過有關知識幫助增進與子女的了解，有更佳方法與子女溝通，大家皆專注投入，獲益良多。



讓大家認識九型人格



講解九型人格的性格特點



家長們積極發問



彭校長、家長委員與講者蔡綺文小姐合照

家長分享

中五學生龔曉彤家長 許麗嫻女士

今年家教會於10月邀請到蔡綺文小姐主持講座，蔡小姐是心理輔導學理學碩士，國家高級心理諮詢師，身心語言程式學導師及國際九型人格協會會員。蔡小姐主持的講座主題是：「九型人格全接觸」。



九型人格是一種深層次了解人的方法，它按照人們的思維、情緒和行為，將人分為九種，而針對生活、工作、溝通、相處，每每都有不同的新發現，這一點我十分贊同。我認為一個人的性格與家庭環境、成長環境、後天培育等都是息息相關的。

同時，我認同九型人格能幫助我們洞察自己真正的內心世界，用有效的方式與人溝通，提升我們對人生的了解，掌握溝通的成功捷徑。九型人格讓我們對自己有更好的認知，對自己的孩子性格有更多了解和尊重。

我聽完九型人格講座後，對自己的理解深了。它幫助我們找到自己的障礙點，找到最真實的自己，接納自己本來的面目，有針對性的去突破自己的障礙點，讓家長和孩子都能享受自在的生活及關係融洽。能做最真實的自己才是最快樂的。

家長講座及工作坊

家教會於2023年3月11日舉行家長講座及工作坊。家長講座由教育心理學家黎韻賢小姐主講，黎小姐透過活潑有趣又實用的方法，與家長分享應如何處理及與子女溝通的有效方法，同時講解青少年腦部發展，讓家長更明白小朋友的需要。至於家長工作坊則是傳承文化湯丸糖水工作坊，由本校家政科科主任朱秀容老師主持，當中除教導各位家長製作美味的湯丸及蕃薯糖水外，亦向家長介紹中國相關的文化傳承，共享美食。



家長們共享美食



大功告成，一碗碗圓美的湯丸製作完成！



教育心理學家黎韻賢小姐與家長、老師合照



黎韻賢小姐講解家長與子女有效的溝通方法

閩僑中學家長教師會 財政報告 (01.09.22 - 30.06.23)

收入	HK\$	HK\$
會員會費	10,320.00	
家教會經常津貼 (教育局)	5,855.00	
家校合作活動津貼 (教育局)	20,000.00	
全方位補貼PTA大棠親子一日遊缺席學生活動費用	240.00	
大棠親子一日遊活動收入	4,800.00	
大棠親子一日遊活動退款	960.00	
		42,175.00
支出		
家長講座費用「九型人格全接觸」	4,600.00	
香港東區家長教師聯會會費(2022-2023)	300.00	
家長講座紀念品-120個鋁合金輕薄無線充電器EC-062 @\$43	5,160.00	
迎新日工作人員飲品及小食	80.00	
45周年校慶燒烤支出,PTA贊助每位會員\$60	2,460.00	
家教會-大棠有機生態園親子一日遊訂金	7,000.00	
聖誕聯歡禮物	266.00	
資訊日禮物	1,141.00	
工作坊材料	52.00	
大棠有機生態園親子一日遊餘款	6,862.00	
大棠親子一日遊零食	315.30	
捐款作為閩僑中學2022/2023年度活動經費或添置器材之用	10,000.00	
		(38,236.30)
淨支出		3,938.70
上年度盈餘		40,290.79
結存盈餘滾存		44,229.49



家教會對黎小姐表達謝意



家長間增進彼此的溝通

為慶祝學校創校45周年，家教會於2022年11月5日黃昏時分，與校友會在學校有蓋操場舉行燒烤晚會，藉此讓老師和家長聯誼，增進彼此的溝通，並讓家長與子女進行親子活動。



校長、老師、家長齊賀學校創校45周年



當晚共有40多位家長和子女參加親子燒烤



親子康樂遊分享

中三學生陳鋤湘家長 蔡美銀女士

在這次家教會親子康樂遊中，我乘著這機會，跟許多老師、家長交流子女的學習情況和校方對學生的支援。今次的親子康樂遊是由校方與家教會合辦的，不僅有燒烤讓我們一眾家長享受這頓豐富的午膳，而且還安排了抽獎活動。在抽獎中，我更抽到一份精美的獎品。在行程中，亦讓我們有機會觀賞動物。十分感謝學校為學生和家長舉辦這個活動，令我們能在繁忙中得以舒緩、休息。



親子康樂遊分享

中四學生陳凱妍家長 邱麗燕女士

相隔兩年，閩僑中學的「親子康樂遊」終於在「新冠」疫情的減退下，在今年四月三十日順利舉行了，地點是往「大堂有機生態園」和參觀「壽桃牌麵食文化館」。這兩個景點各有特色，先在生態園盡情玩，之後再在麵食館內盡情選購麵食、餅乾及零食等。



也許是大家也被疫情「軟禁」在家中太久的緣故，在出發時，我看到老師，家長及學生們臉上都掛着如陽光般燦爛的笑容，大家表現雀躍和興奮。

在生態園裡，不僅有各式各樣的水果和工作坊，還有學生喜愛的騎馬體驗，踏單車，餵馬和餵羊。不論是家長，還是學生也雀躍的在園區內各項活動游走，大家也忙著與孔雀、馬匹及山羊等動物合照，到處也能看見親子活動的蹤影，到處也充滿了愉快的氣氛。我自己則與幾位家長參觀了園內的「禪文化公園」，內裡有大量的佛像，神獸，威猛的將軍和兵馬等石雕，場面震撼壯觀。

中午大家聚在燒烤區內燒烤，其間老師安排了數名同學向大家講解「國安教育」及進行刺激的抽獎環節。當天天氣雖然炎熱，但也沒有影響大家的積極參與。

離開生態園後，我們便到「壽桃牌專門店」參觀，我起初只是打算隨便逛逛，最後竟抵擋不住誘惑，選購了兩大包麵食及餅乾呢！

是次親子遊活動非常成功。在此衷心感謝老師們的悉心安排，本人也非常期待下一年的「親子康樂遊」活動。

家校合作活動

家教富有獎遊戲

45周年校慶家教富有獎遊戲攤位
2022年11月26日

東區中學巡禮
2022年12月3日

東區升中選校巡禮
2022年12月17日

聖誕聯歡大抽獎
2022年12月23日

家長心聲

中三學生吳梓寧家長 李玉燕女士

自入閩僑中學以來，學校與家教會合辦了很多活動，如陸運會親子集體遊戲、親子康樂遊、黃昏親子燒烤和糖水湯丸工作坊等。

每次參加活動都有深刻的體會。在活動的過程中，我們能感受到彼此的真心和愛意，也體現了閩僑中學的團結力與凝聚力。我們也因這份凝聚力，讓老師、同學和家長由陌生走向一起。一起為這個我們共同擁有的學校，一起做有意義的事，一起收穫心靈的感動，讓我們平等友愛，共同前進，為閩僑中學的未來變得更加美好、和諧而加油！

愛，是無聲的承諾，只要輕輕的一點火花，就讓世界充滿溫暖；愛，只需小小一縷，就能讓彼此真誠以待。





家長日 (2022年10月22日)



學校旅行 (2023年1月18日)



家長日 (2023年2月11日)



中三升中四選科講座 (2023年5月5日)



本年度家長參與的其他活動

從不同的對話策略 拉緊彼此關係

社工分享 劉彩鳳姑娘

人與人之間相處有不同程度的互動、溝通、磨合，有時會出現不滿、衝突等情緒，例如：工作滿滿時，上司仍不停增加你的工作；回家後卻要處理家務，其他成員卻只在玩手提電話，沒有人分擔等……

「衝突」是無可避免的，只要有2個或以上的個體在互動的過程中，有著不同的目標、想法、慾望等，而同時未能達到共識下，便會出現「衝突」。但是「衝突」並不是絕對的壞東西，透過「衝突」可以讓我們更能認識彼此的想法、價值觀、處事模式等，只要我們在「衝突」中採用合宜的方法，「衝突」能使我們因認識而彼此靠近。

每一個策略都有好處及壞處，在處理衝突時有機會需要使用一個或以上的策略。你又較多採用哪個策略呢?!



競爭型策略 (Competing):

堅持己見，不願意作出讓步及改變。

好處 保護自己、能即時處理當下的問題。

壞處 感到不被重視、容易破壞彼此關係。



合作型策略 (Collaborating):

顧及所有人的需要，尋求共識，達至雙贏的局面。

好處 保持良好關係、感到受重視及被明白。

壞處 需要較多時間



逃避型策略 (Avoiding):

害怕面對衝突，因此會不停轉移話題，拖延時間。

好處 減低焦慮、有空間思考及尋找資料。

壞處 需要消耗更多時間，容易引起對方不滿。



讓步型策略 (Accommodating):

害怕面對衝突，對方提出意見時，立即作出讓步。

好處 讓人感到平易近人，建立良好關係。

壞處 易感到委屈、讓人感到沒有主見。



妥協型策略 (Compromising):

明白大家都有不同的想法，彼此放下一些原則，以達到大家都能接受的方案。

好處 彼此有良好的感覺、大家都為事件作出犧牲、彼此關係穩定。

壞處 需要對方一同配合