



閩僑中學 家長教師會會訊



地址：香港北角雲景道81號
網址：<http://www.mkc.edu.hk>

電話：2578 4523 傳真：2512 8349
電郵：info@mkc.edu.hk

第26期 2022年8月

家 校 同 心 盡 顯 關 愛

疫下送暖行動

受新冠疫情的影響，學校經過近兩個月的停課，終於在5月3日(星期二)迎來首天回復實體課的日子，家長、老師、學生會同學在當天進行「疫下送暖行動」，為全校學生送上「心意包」，內附快速測試劑、消毒搓手液及糖果等。



同學們收到學校和家長的心意後，都表現得相當開心。



彭校長(右三)、家長許麗嫻女士(右三)、老師和同學一起在學校門口歡迎同學回校復課。

開心果日

繼5月3日全校回復實體課後，5月30日(星期一)更提升至回復全日面授課堂。家長、學生會同學、及健康大使在午膳時間於3樓禮堂門口及地下操場向全校師生派發飯後水果，並設有獎問答遊戲，以宣傳並鼓勵老師和同學建立每天吃水果的健康習慣，師生們都踴躍參與。

第26屆家長教師會 執行委員名單

主席	陳婉兒女士
副主席	許麗嫻女士 宋燕玲副校長
秘書	邱麗燕女士 蔡子培主任
司庫	陳小雲女士 張啟賢助理校長
聯絡	鄧紹文主任 黃新強主任
康樂	蔡美銀女士 李玉燕女士
顧問	彭志遠校長



家教會副主席許麗嫻女士(左)親臨學校向全校師生派發開心果。

家教會購買大量水果，送上溫暖的心意。

主席分享

時移勢易，转眼间今年是加入家長教師會的第六個年頭了。在疫情下充滿各樣挑戰，感謝校長和老師們的努力，感恩家長教師會中各位教師委員和家長義工們的攜手合作，以及家長義工們的幫助，在傳承中尋求突破，開展各項活動，確算是滿滿的恩典。

家長教師會一直發揮溝通與促進家校合作的橋樑。今年上半學年疫情相對平穩，我們積極籌劃，邀請了麥何小娟女士作家長講座，分享如何提升子女的上進心及面對逆境能力，當日亦舉行家長教師會會員大會暨家長日。最令全校師生們鼓舞的事務就是獲得教育局頒發的第四屆品德教育傑出教學獎。另外，在第45屆陸運會的親子師生集體遊戲中，充分表現出家校的合作精神。在聖誕聯歡會中，送上心意禮物給全校師生們，加入抽獎環節，參與師生大合唱，大家歡度這普天同慶的佳節。

農曆新年前疫情緩和，本會密鑼緊鼓積極籌備下半年活動和親子康樂遊旅行，希望為大家帶來歡愉，增添生氣。可惜事與願違，2019冠狀病毒第5波疫情Omicron突如其來，令本會的計劃不得不取消！面對變幻莫測的疫情，我們在開課日為同學們疫下送上溫暖，包括：「疫下送暖行動」、「疫滿的愛心呢！最慶幸是能夠成功舉辦43屆畢業典禮，為中六同學們送上畢業祝福。

家長教師會舉辦的各項活動能順利進行，全賴校長及老師對我們的信任與支持，也少不了充滿熱誠投身義務工作的執委及家長。我由衷感激大家無私的付出與奉獻！閩僑家長教師會已踏入第二十七個年頭，盼望新一屆家長教師會能繼承優秀文化，並融入創新思維去舉辦各項活動。期盼更多家長能參與家長教師會所舉辦的活動，並加入家長義工團隊，攜手展望未來，風雨同路，同心同行，為孩子締造溫馨愉悅的學習環境，成就不一樣的未來！

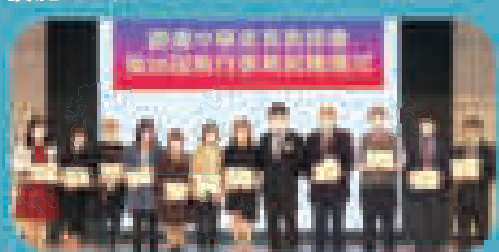
最後，祝各位身心康泰，生活愉快！也祝願同學們學業進步！

第26屆家長教師會主席 陳婉兒

陳婉兒女士(左)代表家長教師會主席，以支持學校發展。

第26屆家長教師會

第26屆閩僑中學家長教師會會員大會於10月23日（星期六）下午3時正於本校禮堂舉行。主席陳婉兒女士先在會務報告中，回顧上一屆家教會的活動及簡介未來一年的計劃。接著，由張啟賢助理校長作出財政報告。最後，林政寧署任校長頒發委任證書及感謝狀予各家長和教師執委，以作表揚。另外，家長教師會捐贈支票予校方，供學校發展和改善設施之用。



閩僑中學家長教師會家長和教師委員

家長分享

中四學生鄭曉彤家長



許麗媛女士(右一)在「開心果日」中到學校派發水果予學生

我很榮幸加入家教會，並成為家教會副主席。我在此代表家教會感謝校長、老師們、各委員和家長們一如既往的支持和互相鼓勵，沒有大家的支持，就不能夠達成我們的共同目標——讓學生成為最大的得益者，我感恩在孩子的成長路上有學校和老師的相伴同行。

我希望女兒可以健康快樂地成長，給予她最好的愛，盼望她過上自己理想的生活，給予她最好的教育和溝通。我對女兒的教導不單要培養她的能力，更包括品德和心態等方面。我以為對女兒的行為習慣不可輕視，所以我時常與女兒交談、互相分享，互相給意見，也認同、接納彼此的意見。每當女兒碰到不愉快的事，我便保持心平氣和地聆聽她的情况，大家都要保持平穩的情緒。

我從不強求女兒做她不想做的事，該輕鬆時輕鬆，該嚴謹時嚴謹，應該玩的時候要讓女兒盡情地玩。不管是讀書，還是學習，定下的規矩和原則都不能輕易打破，要她明白重要的事和不重要的事。

我不會擺出媽媽那般無上權威的樣子，當女兒要我幫助或者遇到不開心的事情，我不會批評、抱怨女兒，要在任何時候都支持和信任女兒，我亦鼓勵她，要她相信自己可以克服困難，而我則從旁協助她分析原因，協助尋找問題的所在，引導她一起解決問題。

我與所有家長一樣，希望女兒健康快樂！

家教會會務及活動報告

23/10/2021	周年會員大會
23/10/2021	第26屆家長教師會執委就職儀式
截至 31/7/2022	第26屆執行委員會共召開3次會議

推動家長終身學習，關注親子相處之道

28/8/2021	新生迎新日
23/10/2021	家長講座：「如何提升子女的上進心及面對逆境能力」
8/2022	出版第26期會訊

深化家校合作，凝聚家長力量

1/11/2021	學校榮獲「第四屆品德教育傑出教學獎」中學組優秀獎，家長委員出席頒獎典禮暨分享會。
2/12/2021	家長出席本校陸運會，分擔義工及頒獎工作。舉行親子師生集體遊戲。
21/12/2021	家長委員出席學校聖誕聯歡，主持抽獎，並向全校師生送上心意禮物。
3/5/2022	家教會向全校學生捐贈心意包，進行「疫下送暖行動」。
30/5/2022	家教會購買水果，為全校師生送上開心果，宣揚健康習慣的訊息。
18/6/2022	家長委員出席閩僑中學第43屆畢業典禮。

為學生謀福祉

捐贈\$10,000添置教學資源
贊助「學生個人發展獎勵計劃」獎書金\$5,000
贊助舉辦「創明天」新生暑期活動及新生迎新日

家長心聲

失敗乃成功之母-這句話聽多了，似乎刻在腦海裡，成了口頭禪鼓勵孩子，同時鞭策著自己！直到聽到宋副校說：「成功乃成功之母！」猛然醒悟學校成功教育的意義所在，難怪囡囡這一年多有截然不同的轉變！

「每個孩子都有自己的閃光點！」第一次在閩僑看到這句話感覺像找到了知音！作為一位母親，深知關愛對孩子的重要性，但知道和做到的差異實在天淵之別！這不到兩年的時間令我深深感受到關愛校園是如何把關愛植入孩子心中！特別是升中五以後，學校在課業上做出調適，輔導老師、學校社工及教育心理學家合作跟進，配合藝術治療，提供課後學習支援，增修特殊幼兒教育，在學習的同時，進一步瞭解自身實際情況，加上學校推行的「師友同行計劃」，亦師亦友在無盡的關愛中循循善誘地陪伴囡囡，令囡囡脫胎換骨改變，恍若給了我另一個孩子！感激之情難以言表，感恩！

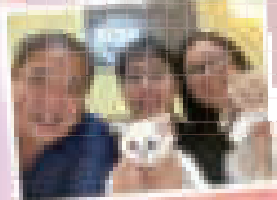


中五學生黃梓喬家長

閩僑中學家長教師會 財政報告 (01.10.21 -30.06.22)

收入	HK\$	HK\$
會員會費	11,340.00	
家教會經常津貼(教育局)	5,780.00	
家校合作活動津貼(教育局)	20,000.00	
		37,120.00
支出		
PTA:家長講座「如何提升子女的上進心及面對逆境的能力」(講員費用)	4,980.00	
PTA捐款作為閩僑中學2020/2021年度(活動經費/添置設備之用)	10,000.00	
PTA:新生迎新日(工作人員飲品及小食)	83.30	
PTA:家長講座紀念品-150個手機支架桌面懶人直播平板電腦(人民幣2,213.9)連運費	3,085.23	
PTA:香港東區家長教師聯會會費(2021-2022)	300.00	
PTA捐款作為閩僑中學2021/2022年度(活動經費/添置設備之用)	10,000.00	
PTA:陸運會親子師生活動獎品	300.00	
PTA:聖誕聯歡會聖誕小禮物	2,044.60	
PTA:YHLO(2019-CoV)抗原檢測試劑盒-1000盒@4.8	4,800.00	
PTA:訂購搓手液 13 set x 14枝	583.70	
PTA:YHLO(2019-CoV)抗原檢測試劑盒-1000盒@4.8	573.90	
		(36,750.73)
淨支出		369.27
上年度盈餘		58,344.39
結存盈餘滾存		58,713.66

短短三年的時光，凱迪由一個思想幼稚的小孩變成了懂得為自己計劃的大男孩。回想當初每事依賴的他，現在已經可以自己處理大部分事情，當然有時都需要幫忙，但起碼自己會先嘗試過才找人幫忙。凱迪本身並不是成績好的學生，雖然如此，感謝學校仍給機會讓他成為圖書館學長會主席，讓他取得自信。如今的他，變得比以前積極參與各樣活動，勇於嘗試，不介意失敗。感謝老師們的關愛及開導，令他從以前衝動行事派變成了今天的三思而後行派。這個真的是老師的一大功勞！



中五學生梁凱迪家長

本年度家長參與活動



8月28日 新生迎新日



10月23日 家長講座：「如何提升子女的上進心及面對逆境能力」



12月2日 陸運會親子師生集體遊戲



12月21日 家長教師會聖誕聯歡活動



5月6日 中三升中四選科家長講座



6月18日 第43屆畢業典禮

聆聽的神奇魔法

不知不覺全民抗疫已踏入第三年，疫情期間，不論家長或子女都多了一些在家工作或學習的時間。親子相聚的時間增多是否代表彼此的關係變得更融洽？還是增加了親子衝突的機會？

早前有研究指出，在學生停課期間，親子間增加了磨擦。衝突的起因往往源於不良的溝通。何謂良好的溝通呢？首先，良好的溝通是必須具備「說話」與「聆聽」兩個基本的元素。家長們，在漫長的教養子女的生涯中，是否曾經聽過以下的說話呢？

「行開啦！你好煩呀！你都唔聽我講既！」、「成日有你講冇我講。」、「你根本都唔明白我！」

改善親子關係是由聆聽開始。今天想向各位家長分享一些「積極聆聽」的技巧：

1. 開放姿態

你的身體姿態反映你是否願意聆聽對方的說話。溝通時切忌兩手交叉放在胸前、露出懷疑的語氣和眼神。宜多用關懷的語調、放下手上的工作等，以表示願意親近。

2. 細心觀察

留意孩子說話時的語調、內容和情緒，並仔細觀察孩子的面部表情。值得注意的是有時子女語氣變重並不是想故意冒犯，反而是他們很想你關心和聆聽，明白他們的感受及需要。

問的方式既可向子女表達關心，也有助子女清晰表達想法和感受。

3. 平問或提問

4. 設身處地

家長應設身處地，從子女的角度看事物。切忌把自己的喜惡強加在孩子身上。

家長的回應

是相當重要，不要覺得這是微不足道。因為當家長能作出適當的回應，嘗試關心及回應感受，子女會感到家長瞭解他們，從而更願意分享內心感受。

5. 回應感受



社工分享

駐校社工 張文康先生

「積極聆聽」是一種嘗試瞭解對方感受的技巧，可以打開孩子的心窗，讓家長瞭解其思想和感受，從而建立良好的關係。