閩僑中學 家長教師會會訊

第25期　2021年7月

地址：香港北角雲景道81號
電郵：info@mkc.edu.hk
網址：http://www.mkc.edu.hk
電話：2578 4523
傳真：2512 8349

主編：蔡子培老師　　顧問：羅惠金校長　　設計：梁羽玲小姐

主席的話　陳婉兒女士

大家好！衷心感謝學校及家長們對我的信任以及支持，推選我為今屆家長教師會主席及家長校董。感謝委員們與學校攜手共建今天運作成熟的家教會，更重要的是，家長義工們無私付出，以及各家長的鼎力支持，致使家教會能順利運作，成為一條與學校連繫的彩橋。

本年度，不少家教會活動都因疫症而被逼取消。在能夠舉辦的活動中，如開學禮、執委選舉、家教會會員大會、家長校董選舉、家長講座、畢業典禮等，我充分感受到每位家長對孩子們無私的愛及對學校的支持。全因大家的付出，縱然面對前所未見的挑戰，在「閩僑」這個大家庭裏，孩子們仍能透過參與不同的活動，與學校、老師和家長一起繼續學習，體現「孝、悌、忠、信」的精神。在網課期間，有賴羅校長的帶領與老師們悉心的教導，使學生們能在這「新常態」下繼續茁壯成長。同時，亦感謝家長們對家教會的信任，於網課期間提出寶貴的意見，好讓家教會向學校反映，達致家校緊密合作，有助學校發展穩步上揚。

在未來的日子裏，我衷心希望大家積極參與家長義工及家教會籌辦的活動，一同實踐「家校合作」，陪伴我們的孩子在「閩僑」快樂地成長!

最後，本人謹代表家長教師會各委員，祝大家身體健康！生活愉快！

新一屆家長校董選舉

本校家長校董選舉於2021年3月8日舉行，在選舉主任邱麗燕女士、羅校長、宋副校長、多位家長和教職員見證下，新一任家長校董順利誕生。經近一小時的點票工作後，選舉主任宣告陳婉兒女士當選家長校董及許麗墁女士當選替代家長校董。恭喜兩位校董，亦多謝本校家長踴躍投票。

老師和職員們正進行點票

在家長和老師的見證下，本屆家長校董終告誕生，家長校董為陳婉兒女士(前排左二)，替代家長校董為許麗墁女士(前排右二)，恭喜二人當選！

家教會報喜

閩僑中學在師生共同努力下，深獲外界認同，本年度奪得三個獎項，家教會謹在此恭賀！

「和諧校園嘉許活動2019–2020」銀獎

第四屆品德教育傑出教學獎 中學組優秀獎

連續16年關愛校園

第25屆家長教師會

第25屆閩僑中學家長教師會會員大會於10月26日(星期六)下午3時30分於本校禮堂舉行。主席陳婉兒女士先在會務報告中，回顧上一屆家教會活動及簡介未來一年的計劃。接著，由張啟賢助理校長作出財政報告。最後，羅惠金校長頒發委任證書及感謝狀予各家長和教師執委，以作表揚。另外，家長教師會捐贈支票予校方，供學校發展和改善設施之用。

第25屆家長教師會執行委員名單

主 席	陳婉兒女士
副主席	許麗墁女士　宋燕玲副校長
秘書	邱麗燕女士　蔡子培主任
司庫	陳小雲女士　張啟賢助理校長
聯絡	鄧紹文主任　黃新強主任
康樂	蔡美銀女士　李玉燕女士
顧問	羅惠金校長

感謝家長們在疫情下踴躍出席家教會會員大會

第25屆家長教師會家長和教師委員

家長教師會捐贈儀式，以支持學校發展和改善設施。

許麗墁女士(左)與家長分享經驗

家長心聲

中一學生楊梓柔家長

在長達一年多的疫情之下，網課和實體課多次交替進行，對於學生的學習造成一定的影響，當中尤以中一的新同學為甚，幸好有一群盡責的老師們，努力地幫助他們適應新的校園生活。在暑假期間舉辦了網上適應課程，讓同學們互相認識，令他們回校上課時，雖然戴著口罩，但也不太陌生。學校亦為同學安排了多項活動，如與內地姊妹學校線上交流，讓同學們更快融入校園生活。對家長也非常貼心，舉辦了講座和觀課活動，讓家長多了解自己的孩子的校園生活。

學校在教育局的防疫限制下，仍然以積極態度為學生和家長安排這麼多活動，我真的要為閩僑中學的教職員們點「讚」！

中三學生家長　許麗墁

這一年多的疫情，可說是世界上可怕的災難。我想，所有人和我都有相同的希望：「疫情快點過去吧！好讓一切回復正常。」再次看見學生帶着笑容重過他們該有的校園生活。雖然疫情嚴重影響我們的生活，但我們仍然非常感恩，特別是「停課不停學」的安排。同時，也懷念學校每年多姿多采的活動，如每年的聖誕聯歡，全場氣氛熱鬧高漲，處處洋溢着歡樂，還有暑期舉行的「創明天」親子活動、家長講座、親子康樂遊和家長工作坊等。我相信只要大家一起共抗疫情，疫情很快就會過去。

我盼望在走出疫情後，家教會能如往常舉辦多元的親子活動。家教會是學校與家長溝通的橋樑，也是家長了解學校運作的渠道。通過參與家教會的義工工作，可以大大提升家長與學校之間的連繫；通過參加多元的義工活動，家長更能融入學生的校園生活，並與學校攜手共同培育美好的下一代。

家教會會務及活動報告

24/10/2020	周年會員大會
24/10/2020	第25屆家長教師會執委就職儀式
截至31/7/2021	第25屆執行委員會共召開3次會議

推動家長終身學習，關注親子相處之道

24/10/2020	家長講座: 「抗疫情．建親情」
7/2021	出版第25期會訊

深化家校合作，凝聚家長力量

21/12/2020	家教會透過短片向學生送上聖誕祝福, 並致送心意小禮物
3/2/2021	本校參加「第四屆品德教育傑出教學獎」, 家長代表與評審團面談, 最終本校獲優秀獎。
21/5/2021	中一家長參觀公開課
28/5/2021	家長委員出席閩僑中學2020-21年度畢業典禮

為學生謀福祉

捐贈$10,000添置教學資源

贊助「學生個人發展獎勵計劃」獎書金$5,000

贊助舉辦「創明天」新生暑期活動及新生迎新日

閩僑中學家長教師會 財政報告（1/9/2020 - 31/5/2021）

收入	HK$	HK$
– 取消支票–親子康樂遊因疫情取消退回團費: 支票已超過6個月而失效,作自動放棄		
– 取消支票#411559	99.0	
– 取消支票#411549	99.0	
– 取消支票#411562	198.0	
會員會費	12,540.0	
家教會經常津貼 (教育局)	5,740.0	
家校合作活動津貼 (教育局)	20,000.0	38,676.0
支出		
家長日暨家長講座及周年會員大會紀念品 (不锈鋼保溫水壺)	5,070.0	
PTA:家長講座(茶點:美心餅券)	150.0	
PTA:家長講座「抗疫境．建親情」(講員費用)	4,800.0	
PTA:學生聖誕禮物(糖果)	1,259.0	
		(11,279.0)
淨支出		27,397.0
上年度盈餘		47,027.4
結存盈餘滾存		74,424.4

家長心聲

中一學生陳卓蔚家長

今年我感到非常幸運，我兒子卓蔚成為閩僑中學一禮班的學生。

鄺老師和曾老師是一禮班的班主任。他們都是十分優秀的老師，因此，我兒子在這一學年的學校生活過得非常精彩。我很慶幸我的兒子能夠成為他們的學生。

在此，感謝鄺老師以及曾老師對我兒子的悉心教導，教會我兒子在基礎上揚長補短。此外，還設法發掘我兒子擅長的領域，還給他嘗試擔任班長這重任。

還是小學時期的卓蔚，非常內向、害羞且不夠自信。這一年，成為了中學生的卓蔚進步了不少，改變也很大，現在的他，總是積極地暢所欲言，很多時候還會和我分享校內的事情，學習的點滴。眼見兒子的進步，作為母親的我很是欣喜。

這一年多的疫情，相信全港的學校及師生們都有一定程度的困擾。在此，感恩校長、老師們為學生的付出，在疫情最嚴重的時候全港停課，老師們仍然設法給學生們安排在家學習，盡量追上學習進度。

最後，希望疫情盡快過去，所有同學們能如常快樂地學習。

中一學生周卓琳家長

今年女兒剛升上中學，正值遇上疫情，大部份的時間都在家中進行網課，難以跟新同學和老師互相認識。雖然有疫情，但老師也不忘在WhatsApp問候我女兒，例如是否適應學校的生活、跟得到進度嗎？這些關懷都令我非常感動。另外，老師也會幫助孩子解決功課上的問題，孩子有什麼不明白也能即時透過通訊軟件問老師，老師也會盡力解答。同時，也會給一些練習給他們做，令他們成績更見進步。另外，老師也經常讓學生參與不同類型的課外活動，令他們增廣見聞，並訓練學生之間的團隊合作與關係，讓學生透過多元活動發掘自己的優點。希望疫情盡快過去，恢復全面授課，令學生有一個多姿多采的校園生活！

本年度家長參與活動

10月24日　家長日

10月24日　家長講座：
抗疫情．建親情

5月28日　第42屆畢業典禮

3月16日　中一至中五家長日

5月21日　中一家長觀課

社工分享

社工
吳少芝姑娘

各位家長，疫情至今，你最深刻的是什麼？搶口罩？網上學習？在家工作(WFH)？

這一年半，我們都經歷生活中翻天覆地的變化，由外出上班變在家工作，孩子們由學校學習變在家學習，但親子關係反而變得緊張了……以我為例，以往外出工作，在晚上才可以跟家人見面，自然會特別珍惜，但自停課以來，一家四口長時間都在家中「困獸鬥」，尤其看到他們網課不專心地轉筆、畫公仔、轉背景相片，心中那團怒火就按捺不住，所有的社工知識、同理心通通不見了，變身成一個破口大罵的「撒亞人」。

其實，在疫情下，不論是大人或同學們，面對全新的學習和工作常態，也需要時間適應，試問情緒又怎會好呢？結果親子關係跌到冰點。

爸爸媽媽們，下次當我們準備變身成「撒亞人」時，不妨試一試用「我訊息」(I-Message) 這秘技。「我訊息」(I-Message) 是從自己的角度表達看法和感覺，有助孩子理解和接納家長的情緒反應和期望，增加彼此溝通的效能。

簡而言之，「我訊息」就是以「我」作為句子的重點。此句子包含了三個層面：

客觀事實

客觀地簡述事件：
「我（家長）看見你花了很多時間打機。」

感覺

配合面部表情，說出你對事件的感覺：
「我會擔心對你眼睛不好，不夠時間預備考試。😥」

合理期望 / 修正行動

明確說出孩子該做的行動（即你的期望）：
「我希望___(孩子的名字)你能有節制地用電腦。」

期待你們試用這秘技，可能會有意想不到的效果、收穫!

社工變成撒亞人