



主編：蔡子培老師 顧問：羅惠金校長 設計：梁羽玲小姐

第24期 2020年7月

## 家校心連心 ❤ 齊抗疫

經歷了4個月的新冠疫情停課，中三至中五級，以至中一、中二級，先後於5月27日及6月8日復課。為了迎接復課，學校本着家校合作精神，家長教師會執委和老師大清早便在學校門口準備就緒，為學生檢查體溫，學生亦抱着既緊張又興奮的心情，做足抗疫的消毒程序，讓學校確保每一位學生都在一個健康和安全的環境下學習。家長委員們協助檢查學生的量度體溫記錄表，並為學生量度體溫，充份表現出以關愛迎接學生們的回歸。



羅惠金校長與家長、老師於復課日大清早在學校門口準備就緒，迎接學生們回歸。



學生甫入校門即用消毒搓手液為雙手消毒



家長為學生量度體溫



家長協助檢查學生量度體溫記錄表

## 學生意言

在抗疫期間，醫護人員很辛勞，他們是真正的大英雄，是他們站在前線對抗疫情，日以繼夜地救助每一位病人。只要我們連成一線同抗疫情，疫情很快就會過去。只要我們打敗新型冠狀病毒，香港將會變得跟之前一樣美好，所以讓我們一起加油，打敗新型冠狀病毒！

4T 章惜玲

在抗疫期間，醫生、老師及父母都很辛勞，因為醫生每天都在前線冒著生命危險救治病，老師和父母在疫情下還要外出工作。為他們加油！陽光總在風雨後出現，熬過疫情後便能回歸原來安寧的生活。感謝你們的付出，一切都是值得的！

2T 陳子琳



在抗疫期間，醫生、護士及運輸業員工都跟疫情戰鬥，在有可能危及自身安全之下，選擇了挺身而出，跟疫情作鬥爭。先跟他們說聲謝謝！謝謝他們的挺身而出。加油啊！在抗疫這場鬥爭中我相信我們會勝利的，願每一個香港人身體健康！

1T 吳詠琦

# 第24屆家長教師會

第24屆閩僑中學家長教師會會員大會  
於2019年10月26日

(星期六)下午3時30分於本校禮堂舉行。主席陳鳳琼女士先在會務報告中回顧上一屆家教會活動及簡介未來一年的計劃。接著，由黃錦暉主任作財政報告。最後，羅惠金校長頒發委任證書及感謝狀予各家長和教師執委，以作表揚。為表示對校方的支持，家長教師會捐贈支票予校方，供學校發展和改善設施之用。

## 第24屆家長教師會執行委員名單



家長教師會捐贈支票予校方，  
以作學校發展和改善設施之用。

主席	陳鳳琼女士
副主席	陳婉兒女士 宋燕玲副校長
秘書	邱麗燕女士 蔡子培老師
司庫	許麗漫女士 張啟賢助理校長
聯絡	黃新強老師 黃錦暉老師
康樂	廖家輝先生 李迎藝女士 鄧紹文老師
顧問	羅惠金校長

## 家長心聲

### 一禮 謝寶儀家長

我還記得女兒剛上中一不久，學校為了加深家校之間的了解，邀請家長參加公開課活動，安排校長、老師及家長一同參觀不同科目的課堂。那天，在老師帶領下，遠遠聽到學生的歡聲笑語，吸引我快步走進課室，找張椅子坐下，哦！原來是英文堂，英文老師以幽默的語調講解及用心教導，學生們積極投入學習，氣氛熱烈。令我最欣賞的是老師安排「小組學習活動」可以令學生在吸收知識的同時，又可以令到學生有獨立的思考，希望老師以後都會安排多點小組討論的活動，讓學生主動學習或互相學習，建構知識。在課堂上，看到學生都懂得分工合作，適當時機發言和專心聆聽，實在是一次精彩的課堂！



## 家長心聲

### 一禮 陳如熙家長

因為疫情的影響，孩子們被逼各自在家中學習，但學校和老師一點也沒有放鬆，堅持努力地進行網上教學，害怕孩子們因為未能回校上課而阻礙學習進度，並時刻致電聯繫家長詢問各學生近況，擔心孩子們的健康，好感恩學校和全體老師對孩子們的付出，感謝！作為家長的我，特別喜歡學校舉辦的一些課餘輔導和活動，既可以幫助孩子解決一些學習困難，又讓他們得到了放鬆的機會，更加深了老師和孩子們的感情。漫長的疫情停課快將結束，孩子們又可以回到優美的校園，面對老師、同學們，參加各類課內課外的活動，展開豐富多采多姿的學習生活。



## 家教會會務及活動報告

26/10/2019 周年會員大會

26/10/2019 第24屆家長教師會執委就職儀式

截至31/7/2020 第24屆執行委員會共召開3次會議

## 推動家長終身學習，關注親子相處之道

16/7/2019 新生家長講座

24/8/2019 新生迎新日

26/10/2019 家長講座：「家和萬事好」

7/2020 出版第24期會訊

## 深化家校合作，凝聚家長力量

15-16/10/2019 中一家長參觀公開課

17/10/2019 家長出席本校陸運會，分擔義工及頒獎工作。  
舉行親子師生集體遊戲

8/12/2019 家長聯同老師及學生參加香港東區家長教師會  
聯會「2019親子堆沙比賽」

20/12/2019 家長委員出席學校聖誕聯歡，主持抽獎。

20/12/2019 家教會聖誕茶敘

5/6/2020 家長委員出席閩僑中學2019-20年度畢業典禮

## 為學生謀福祉

捐贈\$10,000添置教學資源

贊助「學生個人發展獎勵計劃」獎書金\$5,000

贊助舉辦「創明天」新生暑期活動及新生迎新日

## 家長心聲

一禮 吳溢釗家長

我十分欣賞學校安排很多家校合作的活動，讓我感受到學校真正重視與家長的夥伴關係。回想所參加的活動眾多，包括中一迎新日、家長講座、公開課、陸運會的親子師生集體遊戲、陸運會家長教師接力跑、家長教師會會員大會及家長講座、聖誕聯歡會、旅行日等。透過不同的活動，不但增進親子關係，更因此與校長、班主任、其他家長建立了良好的關係和真摯的情誼，我們深切感受到校長和老師用心培育學生，讓學生能夠健康成長！

## 陸運會親子師生集體遊戲



2019年10月17日家長教師會為家長、老師及學生舉辦了陸運會親子師生集體遊戲，今年以風火輪為主題，寓意大家乘風破浪，發揮家校齊心的精神，奮勇向目標進發。參加的家長、老師和學生都十分投入比賽，為大會增添輕鬆及快樂的氣氛。



參加陸運會家長教師接力跑的家長和老師

## 閩僑中學家長教師會 財政報告 (1/6/2019 - 31/5/2020)

司庫：許麗墁女士、張啟賢助理校長

	HK\$	HK\$
收入		
2019-2020年度會費	13860	
家教會經常津貼 (教育局)	5633	
家校合作活動津貼 (教育局)	15000	34493
支出		
家長教師會會訊	1895	
捐款予「閩僑中學」以添置器材或活動經費	10000	
學生個人發展獎勵計劃獎書金	5000	
親子講座	10153	
親子康樂遊	5000	
雜項支出	1555.8	
本年度盈餘	33603.8	
上年度結存	889,1999	
本年度結存	51898.19	52787.39



# 本年度家長參與活動



7月16日 初中家長講座



8月24日 新生迎新日



10月15日至16日 中一家長參觀公開課



10月26日 家長講座：家和萬事好



12月20日 聖誕聯歡大抽獎



12月20日 家教會聖誕茶聚

阿媽：「食飯啦！唔準打機！！」

阿仔：「你好煩呀！打完先食啦！」

阿媽：「你試下再打！我收你手機等你冇得用！」

阿仔：「你根本都唔明白！我打緊排名呀！」



## 社工分享

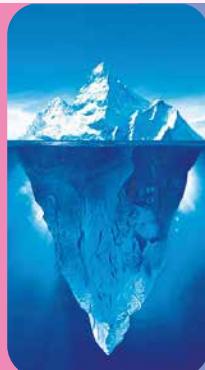
駐校社工  
張文康先生

### 《聽聽「冰山」心底話》

子女沉迷電子遊戲，令學業與日常作息大受影響，相信是每一位家長都感到十分頭痛的問題。大部份家長不外乎以勸告或行使權力來中止子女的打機行為。然而，不論他們用哪種方法，子女仍然「機不離手」，親子關係更因此漸漸疏離，甚至劍拔弩張。明明是為了子女的成長，一切都是「為佢好」、「關心佢」、「擔心佢」……為什麼到頭來卻適得其反呢？

輔導專家曾說，每一個人都是一座「冰山」，我們的「行為」只是「冰山一角」，水底之下其實包含了複雜的感受、期望和需要。以下兩座分別代表了兒子和媽媽的冰山。

## 媽媽的「冰山」



- 行為:** 「教導」兒子，令他放棄打機。  
**感受:** 擔心兒子沉迷打機。  
**期望:** 兒子能入讀大學，找到理想工作，生活有保障。  
**需要:** 安心。

## 兒子的「冰山」

- 行為:** 駁斥、對抗。  
**感受:** 當媽媽干涉我打機時，我會很生氣及厭煩。  
**期望:** 希望媽媽先聆聽，明白打機其實對我很重要，不是浪費時間。  
**需要:** 我很累，打機可以令我放鬆；我沒有自信，但打機令我有成功感。

行為是內在心理的表達，而內在心理需要卻埋藏於「冰山」的底部。親子衝突的出現，正正是因為彼此都忽略了「冰山」底下的心理需要。因此，每當你認為兒子又再「沉迷」打機時，請想想，「沉迷」背後反映什麼需要？先關心與瞭解、後再教導，是促進親子關係的靈丹妙藥。