

# MKC PTA 閩僑中學 家長教師會會訊

第23期  
2019年7月



地址：香港北角雲景道81號  
電郵：info@mkc.edu.hk  
網址：http://www.mkc.edu.hk  
電話：2578 4523  
傳真：2512 8349

主編：蔡子培老師 顧問：羅惠金校長 設計：梁羽玲小姐



## 家校攜手合作的成果 家長教師會三星報喜

本校家長教師會在「第三屆東區卓越家長教師會選舉」中，憑着家長和學校的通力合作，實踐和諧合拍的精神，第三度勇奪「家校合作之星」，而家教會主席陳鳳琮女士和蔡子培老師更分別奪得「家校凝聚之星」和「家校橋樑合作之星」，可說是三喜臨門。



家教會主席陳鳳琮女士獲頒「家校凝聚之星」



蔡子培老師獲頒「家校橋樑合作之星」

## 親子堆沙比賽

本校家長教師會參加2018年12月9日（星期日）由東區家長教師會聯會主辦的「2018親子堆沙比賽」，勇奪「中學組亞軍」！是次比賽由本校視藝學會的14位同學、許樂融老師及邀請六禮班林永逸家長林少青先生一起參賽，同心團結，共創佳績。



家長、學生和教師齊心合力奪得親子堆沙比賽中學組亞軍



林少青先生(左)和林永逸(右)發揮「父子同心」的力量，勇奪佳績。

# 主席的話 陳鳳琮女士

本人接任家教會主席將近一年。細看老師們對學生真摯的關懷，以及一顆熱熾教導孩子的心，都令我刻骨銘心。老師利用自己的休息時間和學生聊天，聽孩子們傾訴心事。當孩子們遇到學業困難的時候，老師提供風雨不改的幫助；當孩子們遇到情緒問題的時候，老師提供無微不至的輔導，為孩子們擔任導航，幫助孩子們一步步地學習，建立信心。透過種種溫暖的愛，成為孩子們日後成功的基石，將來回饋社會。

閩僑中學能夠成為一所充滿愛心的學校，全賴校長、老師對教育的熱誠，給予孩子一個開心以及充滿活力的學習樂園，讓他們發展潛能，為未來帶來希望。老師除灌輸知識外，更像朋友，甚至父母般與學生相處，教會他們正確的價值觀和做人道理。

學校為家長教育不遺餘力地舉辦不同性質的講座，更為拉近家長、師生的關係，在每年舉辦不同的活動，例如親子康樂遊、陸運會親子師生集體遊戲等，期望能聯合一群志同道合的家長，共同推動家校活動，與學校建立良好的溝通橋樑，最終讓孩子受益。

家校合作發揮着夥伴之間的親密關係，期望能攜手創造更和諧美好的時光，讓學校邁向更光明的道路。

祝大家身體健康，生活幸福！

第23屆閩僑中學家長教師會會員大會於2018年10月13日（星期六）下午3時30分於本校禮堂舉行。新任主席陳鳳琮女士在就職詞中表示，深明家長和老師，以至於學校的溝通，對培育子女成長的幫助，鼓勵家長踴躍參加家教會的活動，又對上屆主席袁嘉華女士表示謝意。會上提出修訂會章，並得會員大會上三分之二出席人士通過建議。最後，羅惠金校長頒發委任證書及感謝狀予各家長和教師執委，以作表揚。



家長教師會捐贈支票予校方，以作學校發展和改善設施之用。



會員大會上獲三分之二出席人士投票通過修改會章。

## 第23屆家長教師會執行委員名單

主席	陳鳳琮女士
副主席	李雪英女士 宋燕玲副校長
秘書	吳美玲女士 蔡子培老師
司庫	許麗嫻女士 張啟賢助理校長
聯絡	林筠婷女士 黃新強老師 黃錦暉老師
康樂	陳婉兒女士 吳萍萍女士 鄧紹文老師
顧問	羅惠金校長



## 家教會會務及活動報告

- 13/10/2018 周年會員大會  
 13/10/2018 第23屆家長教師會執委就職儀式  
 截至30/6/2019 第23屆執行委員會共召開4次會議

## 推動家長終身學習，關注親子相處之道

- 17/7/2018 新生家長講座  
 25/8/2018 新生迎新日  
 13/10/2018 家長講座：「家庭攻略—建立彼此相愛家庭的秘笈」  
 7/2019 出版第23期會訊

## 深化家校合作，凝聚家長力量

- 24/9/2018 到訪本校小食部及交流意見  
 18/10/2018 家長出席本校陸運會，分擔義工及頒獎工作。舉行親子師生集體遊戲。  
 20/10/2018 東區《升中選校策略》講座後設攤位介紹本校的宣傳活動  
 3/11/2018 黃昏親子燒烤晚會  
 17/11/2018 家長委員出席「東區升中選校巡禮」，協助介紹本校。  
 9/12/2018 家長聯同老師及學生參加香港東區家長教師會聯會「2018親子堆沙比賽」  
 21/12/2018 家長委員出席學校聖誕聯歡，主持抽獎。  
 21/12/2018 家教會聖誕茶敘  
 28/4/2019 「親子康樂遊2019」  
 17/5/2019 家長委員出席閩僑中學2018-19年度畢業典禮

## 為學生謀福祉

- 捐贈\$10,000添置教學資源  
 贊助「學生個人發展獎勵計劃」獎書金\$5,000  
 贊助「創明天」新生暑期活動及新生迎新日

## 陸運會親子師生集體遊戲



2018年10月18日是學校舉行陸運會的日子，家長教師會為家長、老師及學生舉辦親子師生集體遊戲，讓大家發揮家校齊心的精神，大家興奮及投入比賽，為大會增添輕鬆及快樂的氣氛。



陳鳳琼主席帶領同學參與「時間競賽」遊戲



同學的全情投入為遊戲增添熱鬧氣氛

## 陸運會親子師生集體遊戲 中二學生家長 陳鳳琼女士

近年閩僑中學的陸運會都會在香港仔運動場舉行，但是今年由於香港來了一個不速之客——颱風山竹的來襲，把香港仔運動場的設施吹塌了，所以今年的陸運會改在深水埗運動場舉行。

深水埗運動場的面積較香港仔運動場為大，交通也十分便利。步出港鐵站，只需步行約五分鐘，穿過小公園，即可到達。雖然當天下着微雨，卻無阻大家對陸運會充滿期待的心情。在列隊進場時，老師和同學的衣服上都沾滿水珠，但他們仍然昂首挺胸地聽着校長的勉勵辭。陸運會也在他們的勇敢，不怕困難，無比毅力的精神下順利完成。

陸運會完結後，緊接的便是家長教師會安排的一個名為「時間競賽」的親子師生集體遊戲，遊戲的目的是想提醒同學時間的寶貴，錯失了機會就一去不復返，希望大家把握學習的好時機。雨過天晴正好寓意着遊戲進行的最好時機，參加遊戲的家長、師生也隨即興高采烈地你追我趕，以最快的速度完成遊戲，大家都顯得盡情投入。

感謝校長、老師和家長們的積極參與和支持，令整個活動能夠圓滿結束。

2018年12月21日學校舉行全校聖誕聯歡。在這普世歡騰的日子裏，家教會也乘着這機會為全校學生安排抽獎遊戲，並為全校學生獻唱聖誕歌曲，互相祝福。



陳鳳琮主席(右)與陳婉兒女士一起主持家教會幸運大抽獎



幸運大抽獎讓同學們滿載而歸



家長委員與全校老師為全校學生獻上聖誕祝福



禮堂聯歡後，家長們和老師舉行聖誕聯歡茶敘

## 聖誕聯歡會 中三學生家長 陳婉兒

去年12月21日，我參加期待已久的家教會負責的學校聖誕聯歡環節。自離開校園後，很難有機會參與學校的聖誕聯歡活動，謝謝學校邀請家長們一起共度這普世歡騰的日子。那天全校師生先在禮堂欣賞一連串的精彩表演，包括歌唱表演、舞蹈表演、聖誕大合唱、大抽獎……學生們色彩繽紛的表演服飾，並以最好的姿態在舞台上展示他們在學校裏努力的成果，相信家長們看到同學們精彩的表演，必然認為已經收到最好的聖誕節禮物。難得同學們盡情享受節目，氣氛十分熱鬧。我亦充當家教會抽獎環節的司儀，和家教會主席陳鳳琮女士代表家長教師會大派禮物。禮堂聯歡過後，同學們與班主任回到課室作分班聯歡，同學間分享美食，齊玩集體遊戲。家長們也和校長及家長教師會的教師委員們在 Power Station 聯誼和進餐，玩玩小遊戲和抽獎，很是高興。師生都在一個充滿聖誕歡樂氣氛的校園中，度過愉快的一天。

### 閩僑中學家長教師會 財政報告 (1/6/2018 – 31/5/2019)

司庫：許麗嫻女士、張啟賢助理校長

收入	HK\$	HK\$
2018-2019年度會費	12,360.00	
家教會經常津貼(教育局)	5,474.00	
家校合作活動津貼(教育局)	10,000.00	
		27,834.00
支出		
家長教師會會訊	1,796.00	
捐款予「閩僑中學」以添置器材或活動經費	10,000.00	
新生暑期活動	154.88	
迎新日	234.60	
學生個人發展獎勵計劃獎書金	5,000.00	
黃昏燒烤	600.00	
親子講座	5,001.50	
聖誕聯歡	734.30	
親子康樂遊	8,081.00	
雜項支出	2,070.80	
		33,673.08
本年度不敷		(5,839.08)
上年度結存		57,737.27
本年度結存		51,898.19



近百名家長、師生一起度過一個熱鬧、開心的周日

本校家長教師會於2019年4月28日(星期日)舉辦了「親子康樂遊」活動，路線包括先到馬灣公園，然後在流浮山享用海鮮午膳，隨後往流浮山正大街市集購物，下午到熱門主題公園菠蘿園。活動吸引了近百名家長及師生一起參加，度過愉快開心的一個周日。



在菠蘿園中餵飼羊隻



美景當前，大家紛紛留下倩影



品嚐豐富美味的海鮮大餐

## 家長心聲 中一學生家長 許麗嫻

我的女兒自信心不足，即使回答問題也會害羞，怕出錯，做事容易退縮。這使我有點煩惱和擔心，我要怎樣幫女兒選擇適合的中學呢？我要感恩的是：我的朋友時常與我分享閩僑中學的資訊，這使我感到好奇，要親自參觀閩僑中學的資訊日。

參觀閩僑中學的資訊日後，我覺得閩僑中學很適合我的女兒，閩僑的辦學理念可以讓我的女兒開心愉快的學習和成長。閩僑中學鼓勵學生要經歷成功，它提倡的成功教育是人人都是可以取得成功，每人的強項都不同，學校就是要幫助同學將閃光點發掘出來。

女兒曾參加學校的「創明天」暑期活動，認識了不少新朋友，亦令女兒對學校增加認識。在女兒升讀中一的一年裏，我明顯看到女兒在學習上的進步，學校多次讓女兒參與表演，令女兒勇於嘗試和有堅持的心。這全賴學校的良好學習環境和教導，幫助女兒建立自信心。

閩僑中學設有不同的渠道，讓家長與學校增加溝通，不單有家長日，更有家長教師會的設立，每年舉辦不同類型的活動，如黃昏親子燒烤晚會、陸運會親子師生集體遊戲、親子康樂遊等。這些活動都可以幫助家長與老師增加溝通，了解女兒在學校各方面的發展，讓女兒健康地成長。

# 家長講座

為幫助家長關顧子女的成長，今年家長教師會舉辦不同類型的家長講座，邀請多位專業人士主講，內容包括提升家長教養子女的技巧、建立良好的親子關係、提昇孩子的生理及心理健康素質和共建滿有愛的家庭。透過不同的家長講座，讓家校合作的正能量持續發放，幫助家長解決子女的成长問題。

## 2018年7月17日 初中新生家長講座



劉幼麗姑娘主持初中新生家長講座，以協助家長如何有效輔導子女成長。



透過遊戲、小組討論及匯報，讓家長瞭解如何與初中子女保持良好關係及協助他們成長。

## 2018年10月13日「家庭攻略—建立彼此相愛家庭的秘笈」家長講座



區祥江博士分享父母在面對親子問題時，如何做到攻守俱備，見招拆招，共建一個滿有愛的家庭。



家長講座的互動性頗高，不少家長也一起分享經驗。

## 家長心聲 中一學生家長 吳萍萍

關於讓兒子在北京，還是在香港上學這個問題，是兒子自從上了小學一年級以後，我和他爸爸討論最多的話題，各種利弊，反覆衡量。在孩子上了中學以後，眼見着孩子進入青春期，出現的種種變化，終於下定決心帶着一顆忐忑的心來到香港。

事實證明我們的選擇是正確的，在閩僑中學的一年學習，眼見兒子的進步，還記得從最初上學的適應，學習態度的改變，學會了關心，愛護和體諒他人，不得不感謝一直默默付出的老師們！作為母親感到非常欣慰！



家長  
到訪  
小食部



家長日



黃昏  
親子  
燒烤



勝券在握  
【升中選  
校策略】  
攤位展覽



東區  
升中  
選校  
巡禮





## 本年度家長 參與活動

## 社工分享 不做個情緒化的父母



駐校社工  
劉幼麗姑娘

常常聽到許多學生的父母說：「我不是要他/她一定讀到什麼書，我只希望他/她將來能自己照顧到自己，開開心心，健健康康，我就滿足了！」

事實上，當每個孩子出生以後，在十個月大左右父母便開始教他們走路、到他們2-3歲，父母再安排他們唸書，最後的目的都是希望他們長大成人，走他們自己的人生路。養育的目的無非就是把孩子推出去，讓他獨立，縱然不同的父母有不同的養兒育女的理念，但大家的目標都是一致，就是期望子女能自立，能擁有一個快樂的人生。

雖說：「養兒育女的目的是為了讓他們獨立，而不是留在自己身邊。」但撫心自問，作為父母，我們是否仍然很擔心子女的一切，仍然不能寬懷？甚至感到天天都很掛心子女的情況？其實出現這樣的情況也很正常，因為在情緒上，我們無法和子女分開，特別當孩子做錯事，我們就罵，當孩子缺少什麼我們就給予。我們總是感到這是我們的責任，而子女的表現又好像未成熟，總是長不大一樣。

若要讓子女學習為自己未來負責，我們不但要在情緒上學習放下，在管教上亦要學習放手。我的建議是：

- 1 父母要為自己設立「界限」：子女的事情，子女決定，並由子女自己負責。父母訂定了清晰的家規和界線，就要讓孩子知道，自己犯的錯要自己負責，父母的責任只是要劃好界線。比方說，孩子夜歸而沒有交代就不能吃晚飯，承受這個決定的結果，讓子女有機會悔改。
- 2 「放手」不是等於「放棄」。「放手」是讓孩子自己承擔後果，父母守在旁邊陪伴。切記，勸告是無用。無用的勸告就是：嘮叨。不要常說：「我這麼做是為了你好」。孩子會為了不破壞關係，發展出一種假面的順服，父母之後就難再了解孩子真正的想法了。
- 3 不要爭論是非對錯，不要隨著孩子的情緒而起伏，但必須適當表達自己的情緒，懂得說：「看到你這樣，媽媽很傷心」。
- 4 父母要多讚賞子女的好行為，可以說：「你很努力！你做得很好！」不要說：「你好棒！你好聰明！」
- 5 建立父母權威最好的方式是「說到做到」，讓孩子信任你，而不是大聲責備。

大家切記，青少年的叛逆不是故意的，只是因為他們的賀爾蒙分泌不同於成人而矣！