

校址：香港北角雲景道81號  
電郵：[info@mkc.edu.hk](mailto:info@mkc.edu.hk)  
網址：<http://www.mkc.edu.hk>  
電話：25784523  
傳真：25128349

# MKC PTA 閩僑中學 家長教師會會訊



第二十二期：2018年7月

主編：袁嘉華女士 蔡子培老師 顧問：周富鴻校長 設計：梁羽玲小姐

## 40周年校慶聚餐 「閩僑之聲」 家教會大合唱



今年是閩僑中學創校40周年校慶，2017年11月4日學校隆重舉行「40周年校慶聚餐」，家長教師會特別以舊曲新詞，連同台下近500名來賓一同合唱「閩僑之聲」以作祝賀。另外，家教會主席袁嘉華女士與家教會聯絡黃錦暉主任也擔當遊戲及抽獎主持，為來賓帶來歡樂。



去屆和今屆家教會委員  
將心意藉紙牌表達



第一屆家教會主席  
及現任顧問陳秀雙  
女士(右二)蒞臨恭賀



家教會顧問李潘權先生  
(左二)以歌聲恭賀



家教會主席袁嘉華女士(右)  
和聯絡黃錦暉老師(中)  
為校慶聚餐主持抽獎

## 40周年校慶開放日 家教會義賣



校董們(左一及右一)也齊  
來支持家長的愛心小食



家校同心，精心烹煮  
出美味的愛心小食

2017年11月25日是學校40周年校慶開放日的大日子，開放日設有家長教師會義賣攤位，家長們為同學準備了豐富的滋味特色小食，並與英文科攤位合作售賣熱朱古力及紙杯蛋糕，在場嘉賓、老師和同學都吃得津津有味。

## 主席的話

校園的鐘聲永遠是那麼的親切。自從兒子小學開始，我便對校園有著一份深厚的情意結。十多年來，毋忘初心，看到同學們能在溫馨愉快的學習環境下成長是一份莫大的恩賜！

閩僑中學的同學們，你們實在有很多值得自豪的地方，學校的步操樂隊在每次的表演中，無懼日曬雨淋，仍然表現出應有的水準，發揮團隊精神；每年的堆沙比賽，同學間彼此的高度默契，爭分奪秒，將最好的作品展現眼前；印象頗深刻的更有兒子在基督少年軍的露營實習中，曾經歷狂風豪雨，隊友們更發揮了互助及解難的精神；還有我們出色的舞蹈組、那些在香港機械奧運會中勇奪多項獎項的同學們，你們驕人的成績，那種堅毅及團隊的精神，背後老師所付出的心血真是不可或缺呢！



袁嘉華主席

今屆畢業典禮邀請了閩僑早年畢業的師姐——程瑤博士，特別增添了一份親切感，她的一句：「一勤天下無難事」，令師弟、師妹們獲益良多！

一個階段的結束，正是另一個階段的開始。我也要告別十多年的學校義務工作，衷心感謝校方一直以來給予我的支持及信任。「待人以誠」是我抱持的宗旨，猶記起屠呦呦獲頒諾貝爾生理學或醫學獎時的感言：「用人情做出來的朋友只是暫時的，用人格吸引來的朋友，才是長久的。」就讓我們在人生的馬拉松上繼續奮鬥，為活出真我而喝采！

祝願大家幸福快樂，身體健康！

## 第22屆家長教師會執行委員名單

主 席	袁嘉華女士
副 主 席	李雪英女士 宋燕玲副校長
秘 書	朱會穎女士 蔡子培老師
司 庫	彭映萍女士 張啟賢助理校長
聯 繩	林筠婷女士 林琴妹女士 鄭麗儀老師 黃錦暉主任
康 樂	陳鳳琼女士 陳婉兒女士 鄧紹文主任
顧 啟	周富鴻校長

## 第22屆家長教師會會員大會

第22屆閩僑中學家長教師會會員大會於2017年10月14日（星期六）下午3時30分於本校禮堂舉行，會上主席袁嘉華女士和執委分別進行會務及財政報告，並由周富鴻校長頒發委任證書及感謝狀。



## 家教會會務及活動報告

14/10/2017 周年會員大會  
 14/10/2017 第22屆家長教師會執委就職儀式  
 截至30/06/2018 第22屆執行委員會共召開4次會議

### 推動家長終身學習，關注親子相處之道

28/07/2017 新生家長講座  
 26/08/2017 新生迎新日  
 14/10/2017 家長講座：「天天天晴：以好心情迎每一天」  
 02/12/2017 家長講座：「歡迎你，好心情！」  
 07/2018 出版第22期會訊

### 深化家校合作，凝聚家長力量

14/10/2017 東區《升中選校策略》講座後設攤位介紹本校的宣傳活動  
 21/10/2017 家長、老師和學生合力創作「40周年校慶壁畫」  
 02/11/2017 家長出席本校陸運會，分擔義工及頒獎工作。  
 舉行親子師生集體遊戲。  
 04/11/2017 家長委員出席閩僑中學40周年校慶聚餐  
 18/11/2017 家長委員出席「東區升中選校巡禮」，協助介紹本校。  
 25/11/2017 閩僑開放日設家長義賣攤位  
 22/12/2017 家長委員出席學校聖誕聯歡，主持抽獎。  
 22/12/2017 家教會聖誕茶敘  
 29/04/2018 「親子康樂遊2018」  
 19/05/2018 家長委員出席閩僑中學2017-18年度畢業典禮

### 為學生謀福祉

捐贈\$10,000添置教學資源  
 贊助「學生個人發展獎勵計劃」獎書金\$5,000  
 贊助「創明天」新生暑期活動及新生迎新日

## 40周年校慶壁畫

為配合校慶40周年主題「跨越四十，綻放光采」，家教會家長執委與視藝學會動員40位會員於學校大門入口長廊創作壁畫，為校園加添光采之餘，也為校慶增添喜悅。



家長委員齊齊展現他們的藝術才華



家長、老師、同學齊出一分力，令美麗的校園加添光采

### 中四學生家長李雪英

為配合校慶40周年的主題：「跨越四十，綻放光采」，家教會的家長執委與視藝學會的同學一起，在學校大門入口長廊創作壁畫，為校慶增添喜悅出一分力。

10月20日的上午10時左右，我與各位家長執委一起，拿起畫筆及調色盤，與視藝學會的同學們齊齊在壁畫底稿上，專心致志填上亮麗的色彩。完成後的壁畫意念抽象，一個寫着「MKC」字樣的拉鏈頭拉開了，一塊塊方塊圖案，包括各個學科相關的圖樣，呈現眼前，用圖像描述了閩僑中學的精采校園生活，帶來視覺上衝擊。

在壁畫創作的過程裏，讓我再次深刻體會到閩僑家校的合作精神！

## 閩僑中學家長教師會財政報告 (1/6/2017 – 31/5/2018)

司庫：彭映萍女士、張啟賢助理校長

收入	HK\$	HK\$
2017–2018年度會費	13,620.00	
家教會經常津貼 (教育局)	5,372.00	
家校合作活動津貼 (教育局)	10,000.00	
家校合作活動特別津貼 (教育局)	4,529.40	
閩僑中學開放日家長義賣攤位籌款	4,303.50	
		37,824.90
支出		
家長教師會會訊	1,976.00	
捐款予「閩僑中學」以添置器材或活動經費	10,000.00	
贊助閩僑中學40周年校慶聚餐抽獎禮物	2,050.00	
新生暑期活動	2,381.70	
迎新日	724.40	
學生個人發展獎勵計劃獎書金	5,000.00	
家長講座	525.30	
親子講座	5,000.00	
聖誕聯歡	2,763.40	
親子康樂遊	8,355.00	
雜項支出	673.20	
		39,449.00
本年度不敷		(1,624.10)
上年度結存		59,361.37
本年度結存		57,737.27

## 陸運會親子師生集體遊戲

學校於2017年11月2日假香港仔運動場舉行陸運會，家長教師會特為家長、老師及學生安排進行親子師生集體遊戲，讓大家發揮家校齊心的精神。適逢本校40週年校慶，大家更興奮及投入比賽，為陸運會增添輕鬆及快樂的氣氛。



家長委員特別製作「感恩號」配合40周年校慶



陳鳳琼女士（左一）與學生齊齊投入參與親子集體遊戲

### 陸運會隨筆 中一學生家長陳鳳琼

11月2日是閩僑中學40周年校慶陸運會舉行的日子。香港仔運動場就近巴士站、港鐵，交通四通八達。同學們陸續到達運動場，他們的步伐充滿朝氣，也感染著我。未幾，陸運會隨即開始，孝悌忠信四社同學列隊排列，整齊而有紀律，在老師一聲令下，立時表演他們熟練的軍體拳。

軍體拳演練後，便由步操樂隊接力，樂隊吹奏著悅耳激昂的樂曲，帶領著制服團隊和各社運動員進場，舉行開幕儀式。開幕完畢後，便由周校長致詞勉勵各運動員。

隨著宋副校長鳴槍一響，開始了第一個比賽項目。各運動員全力以赴，有的跑400米挑戰自己的紀錄，有的參加接力賽，跳高，跳遠……各展所長，盡情發揮。

由於早上天陰清涼，家長們坐在看台觀賞比賽也份外寫意，可是不久，太陽冒出頭來，可說是火力十足，但家長們仍目不轉睛地觀賞著各運動員在場上的精采表現。另一邊廂，參加完比賽的同學也加入了啦啦隊為他們社的運動員打氣，大喊加油，把氣氛推到高峰。老師也為了安排同學的各項比賽而東奔西跑，非常忙碌，更拍下他們精采的片段，只見他們大汗淋漓，直到比賽結束。

為了感謝老師，家教會主席不怕勞苦，只希望表達同學的心意，設計了一艘小船，名為「感恩號」。雖然是用紙皮製造，但過程卻需要很多小技巧。感恩號正象徵著同學們全情地前進，感謝恩師。

## 親子康樂遊



家長教師會於2018年4月29日舉辦「親子康樂遊」，行程包括參加合味道杯麵工作坊，在東涌享用風味午膳，隨後往東涌懷舊街市購物及到迪欣湖遊玩等，當日有超過100名家長及師生一起參加，渡過愉快開心的一個週日。



製作具自己特色的杯麵



欣賞風景優美的迪欣湖

## 家長分享

親子康樂遊

中五學生家長 范敏

4月29日早上，本來陰沉的天氣，可能是見到閩僑中學舉行親子康樂遊，就好像要襯托大家的愉悅心情一樣，天空也放開了晴。我們先去了合味道工作坊製作自己選材的杯麵，還興致勃勃的在杯身畫上自己喜愛的圖案，做出來的杯麵讓人很是喜愛。

午膳除享用豐富的風味午餐外，還加插了精采的抽獎活動，我們的一桌每個人都有抽中獎，甚至有人取得兩份獎呢！吃飽飽後，再乘車到迪欣湖，在藍天白雲下欣賞大自然給人帶來的美，真是讓人留連忘返。跟很多家長聊天，大家都覺得學校舉辦的親子康樂遊是家長、老師和孩子們一起溝通的最好時機，所以一定會積極支持這項每年一次的精采活動。



范敏女士（右一）及愛兒  
一起品嚐豐富的風味午膳



細味懷舊味道的 東涌街市

## 東區升中選校巡禮

本校於去年11月18日參加假勵志會梁李秀娛紀念小學舉行的「東區升中選校巡禮」，透過攤位和展板，由本校家長代表、老師及學生向小學家長及小六學生介紹學校特色，讓家長及小六學生認識本校的中一學習支援及「展現亮點 成就未來」的特色。

家長、老師和學生一起將本校的特色向小學家長展現



家長委員(右二)正努力向小學家長介紹本校特色



抽中獎的幸運兒老師  
可說是滿載而歸



家長和老師齊齊為全校學生獻上聖誕祝福



## 聖誕聯歡

家長教師會每年都參加學校舉辦的聖誕聯歡，並且協助主持遊戲和抽獎環節，以達到家校合作，讓全校洋溢著聖誕歡樂氣氛。

### 家長分享

### 中二學生家長 陳婉兜

「溫暖」，我會用來形容初踏進閩僑中學校園給我的感覺。那是去年開學日前的迎新日。色彩斑斕的壁畫，同學們禮貌的招待，老師們親切的笑容.....我和我的子弟隨著這種溫暖的感覺，慢慢步入學校禮堂就座。

校長雄渾有勁的說話，凝聚了各位家長和同學；宋副校長介紹老師們和學校辦學理念：

「展現亮點，成就未來」、「家校同心，創建明天」聽到這兩句口號，我眼泛淚光，頓時感到這學校，不是只求分數，而是真正關懷學生。接著是同學們精采絕倫的表演，我不禁鼓掌讚好。最感動的是老師們對同學們的細心，發掘他們的才華，傾盡資源去栽培，實在難得。跟著，黃主任很風趣幽默地提醒各新同學要留意的事情和進入發問環節。最後是班主任老師和同學們的分享，小組圍圈而坐，閒話家常，感覺輕鬆。參與迎新日過後，感到這學校開明創新，每人掛著開心親切的笑容，充滿陽光溫暖的感覺。

子弟快完成一個學年了，感謝老師們悉心指導，這學年他的變化很多，除了成績進步外，最重要是他的學習興趣和與同學的相處之道，這些都是影響深遠的問題，現在能有機會好好學習，實在有賴老師們的努力。學校沒有只注重成績，反之是關懷學生，發掘才能，透過不同的活動，令同學們通過參與，學習不同層面的知識，達致活學活用。還有，學校與家長緊密聯繫，參與活動，使家長更瞭解同學在校園的生活，這樣家校合作，真的事半功倍，對同學們有莫大的助益。

和大家分享一則趣事，有一天子弟放學回來，很高興地對我說：「這學校的老師真好！」從前只會埋怨老師，為何現在會說這一番話？細問下，原來他也感受到老師的熱誠，學校撥出資源舉辦活動，令他感到學校生活很充實，這學年他參加了上海交流團、親子旅行、義工服務、東區積極人生計劃等等.....

暑假快到了，希望各同學在新學年能在閩僑中學的護蔭下茁壯成長，好好享受校園生活。家長和學校緊密聯繫，使同學們身心得以健康的發展。就讓這份「溫暖」去融化每一位學生！

執委委任證書  
陳婉兜女士接受家教會



## 家長講座

關注到近年青少年在情緒上出現的問題，家長教師會於今年舉辦了三次家長講座，希望為家長提供資訊，讓家長學習如何識別和支援受情緒或壓力困擾的學生，同時，教導家長採用正面的教育方式，協助青少年從小培養抗逆能力。

### 7月28日初中新生家長講座



社工羅文遠先生協助家長認識青少年的身心轉變與學校適應問題



透過遊戲，讓家長瞭解如何與初中子女保持良好關係及協助他們成長。

### 10月14日「天天天晴」 以好心情迎每一天家長講座：



陳嘉璐醫生教導家長應以同理心和耐心地與孩子溝通，才能建立良好的親子關係。



陳嘉璐醫生與本屆家長教師會委員合照

### 12月2日「歡迎你，好心情！」家長工作坊



葉曦華社工幫助家長認識子女的情緒問題



教導家長輔助同學妥善地處理壓力的方法

## 本年度家長參與活動



中三升中四選科講座



東區家長教師會聯會晚宴



家長日



趁墟做老闆



家教會會員大會



勝券在握一升中選校策略

## 社工分享

駐校社工  
羅文遠先生



當有人心情不好，面露不爽（黑口黑面）的神情，在他旁邊的人會有各種各樣的反應：

有人覺得他態度差，任意鬧情緒，甚至懷疑他正在作出無聲抗議。

有人認為他過份認真，常為了小事自尋煩惱。

有人覺得根本甚麼問題也沒有，只是他樣子不好，經常被人誤會而已。

有人認為他心情確是不好，但「青春怎會零創傷？」，沒甚麼大不了，明天醒來便一切如常。

有人覺得壞心情是一個障礙，需要以最有效率的方法去解決，障礙去除了，我們才可有效率地學習。

很可惜，他似乎找不到空間去為自己發聲。

生活太快太忙，各人急於為自己與別人分析問題、拆解情緒及定出問題解決方法。

其實每人都需要表達心情的空間。

### 老媽



他經常鬧情緒！  
真的不想再理會他！

### 好友



朋友！凡事別太  
認真，放鬆點吧！

### 同學



他沒有事的！  
天生樣子不好看，  
容易被人誤會。

### 阿爸



年青人就是這樣，  
明天起床，他便  
會一切如常！



有沒有人嘗試  
了解我的心情？  
聽一聽我的心聲？

### 老師



同學，請你告訴我你的  
問題？讓我給你一些意見！  
令你盡快收拾心情，繼續學習！

**讓同學有表達心情的空間吧！**