閩僑中學
家長教師會會訊

校址：香港北角雲景道81號　電郵：info@mkc.edu.hk　網址：http//www.mkc.edu.hk　電話：2578 4523　傳真：2512 8349

家校合作　連摘「家校合作之星」與「家校橋樑合作之星」

家校合作之星

家校橋樑合作之星
黃錦暉老師

本校家長教師會在「第二屆東區卓越家長教師會選舉」中，憑着「家校攜手同心，每個孩子都可以閃耀生輝。」的信念，將閩僑中學的「關愛精神」傳至社區，獲頒「家校合作之星」，而在家長會各項活動中負責策劃和聯絡的黃錦暉老師更獲賽會頒發「家校橋樑合作之星」，可見家校合作的豐碩成果。

傳承愛全城送暖行動

2017年1月14日本校及中華基督教青年會於愛東邨商場外合辦了「傳承愛嘉年華」-暨全城送暖行動，將本校的「關愛精神」傳至社區。本校家長教師會委員發揮「家校合作」的精神，擔任義工，協助派發遊戲券、攤位遊戲及換領獎品，齊齊為社區送暖。

No.21
2017年7月

主編：袁嘉華女士　蔡子培老師　　顧問：周富鴻博士　　設計：曾科華先生

主席的話

年青人尋夢，找到目標，飛奔夢想。如能在追夢的同時，也可與人分享成果，作出無私奉獻，該是多麼美好的事情呢！

一位修讀體育教育的應屆畢業生，自中學開始便熱愛長跑，迷上健身。去年首次接觸到「斯巴達障礙賽」，即時愛上這項充滿挑戰的運動。由於香港現時未有這項運動的運動員代表，為了一圓夢想，他暫時放棄找尋工作，積極訓練備戰障礙賽，進行自身重量訓練，平日更會在公園及社區內義務指導街坊正確的運動方法，使更多人能掌握和享受到適量運動的好處，當中更不乏基層市民及長者。這位熱心的年青人便是樊銘恩。他樂於無私奉獻的背後，有着兩段感人的故事。在他就讀中四的時候，曾參加熱愛的長跑比賽，由於家境清貧，老師便送了一對跑步鞋給他比賽，以示鼓勵，這份師生情誼令樊銘恩銘記於心；及後他隨朋友到健身室，因經濟條件所限，未能付費參與健身計劃，但由於他對運動的熱誠態度，結果打動了朋友的教練，讓他免費一起上健身課。這一切一切，令他體會到不是甚麼事情都要計較金錢利益的，今天的他樂於付出，愛上分享，「以生命影響生命」，回饋社會，展現了一種善行和美德。應屆的畢業典禮剛結束，還記得主禮嘉賓民政事務局副局長許曉暉女士贈予大家的三個錦囊嗎？那就是「謙卑」、「助人之手」和「感恩的心」。同學們，就讓大家携着這終身受用的錦囊，展開人生的另一個階段，作為社會未來的棟樑，以關愛去實踐生活，母校定會以你為榮！

在此，衷心感謝校方、各委員及家長對家教會一直以來的信任和支持，讓我可以終身學習，共同為同學們謀福祉，感謝大家！

祝 應屆畢業生前程錦繡！

各位幸福快樂！身體健康！

家長教師會主席
袁嘉華

閩僑中學家長教師會

財政報告（1/6/2016 - 31/5/2017）

司庫：李雪英女士、 張啟賢助理校長

收入	HK$	HK$
2016-2017年度會費	14,640.00	
家教會經常津貼 (教育局)	5,267.00	
家校合作活動津貼 (教育局)	10,000.00	
閩僑中學資訊日家長義賣攤位籌款	4,917.00	
		34,824.00
支出		
家長教師會會訊	2,286.00	
捐款予「閩僑中學」以添置器材或活動經費	10,000.00	
新生暑期活動	682.00	
迎新日	148.20	
學生個人發展獎勵計劃獎書金	5,000.00	
親子自助餐	1,170.00	
親子講座	5,005.00	
聖誕聯歡	1,406.00	
親子堆沙比賽	564.00	
親子康樂遊	8,510.00	
雜項支出	697.00	
		35,468.20
本年度不敷		(644.20)
上年度結存		60,005.57
本年度結存		59,361.37

第21屆家長教師會

第21屆閩僑中學家長教師會會員大會於2016年10月15日（星期六）下午3時30分於本校禮堂舉行，會上主席袁嘉華女士和執委分別進行會務及財政報告，並由周富鴻校長頒發委任證書及感謝狀。

家教會會務及活動報告

15/10/2016	周年會員大會
15/10/2016	第21屆家長教師會執委就職儀式
截至30/6/2017	第21屆執行委員會共召開4次會議

推動家長終身學習，關注親子相處之道

12/7/2016	新生家長講座
27/8/2016	新生迎新日
15/10/2016	家長講座：「向上游—激發潛能與提升學習動機」
13/5/2017	家長講座：「聽聽少年心底話」
7/2017	出版第21期會訊

深化家校合作，凝聚家長力量

22/9/2016	午膳餐盒家長試食會
29/10/2016	東區《升中選校策略》講座後設攤位介紹本校的宣傳活動
25/10/2016	家長出席本校陸運會，分擔義工及頒獎工作。舉行親子師生集體遊戲。
5/11/2016	黃昏親子自助餐
19/11/2016	家長委員出席「東區升中選校巡禮」，協助介紹本校。
26/11/2016	閩僑資訊日設家長義賣及遊戲攤位
27/11/2016	家長聯同老師及學生參加香港東區家長教師會聯會親子堆沙比賽
22/12/2016	家長委員出席學校聖誕聯歡，致送禮物予全校各班。
22/12/2016	家教會聖誕茶敘
14/1/2017	「傳承愛」——家教會義工服務
30/4/2017	「親子康樂遊2017」。
19/5/2017	家長委員出席閩僑中學2016-17年度畢業典禮。

為學生謀福祉

- 捐贈$10,000添置教學資源
- 贊助「學生個人發展獎勵計劃」獎書金$5,000
- 贊助舉辦「創明天」新生暑期活動及新生迎新日

第21屆家長教師會執行委員名單

主席	袁嘉華女士
副主席	冉紅俊女士　宋燕玲副校長
秘書	朱會穎女士　蔡子培老師
司庫	李雪英女士　張啟賢助理校長
聯絡	彭映萍女士　鄺麗儀老師　黃錦暉主任
康樂	陳鳳琼女士　朱秀平女士　鄧紹文主任
顧問	周富鴻校長

親子康樂遊2017

4月30日，我和家人參加由家教會主辦的「親子康樂遊」，地點是南生圍、流浮山和船灣淡水湖等地方。

南生圍位於香港新界元朗區橫洲東面，被東面的錦田河及西面的山貝河包圍。這裡有全港唯一的橫水渡，不足五米寬的山貝河，靠著兩條木船來回擺渡。因為當天天氣放晴，遊玩人多，我們排隊等候半小時，才能登船。船家揚槳，輕舟便自橫，餘波輕漾，坐船的遊人一一地融入南生圍河塘蘆葦的美景之中。我覺得橫水渡就仿如多啦A夢的時光機，帶我們回到孩提時代的鄉間田野，田園風光無限。

上岸後，沿著基圍小路，走過赤桉樹林小道，繼續前走見到一大塊草坪，很多人在這裡野餐，騎車、打球、玩無人機或放風箏。在南生圍路走到盡頭拐彎處，錦田河與山貝河在此交匯，可看到水中央有個小島，泥灘旁有很多候鳥在棲息覓食，河兩岸有很多蘆葦草，可以看到淺水灘塗處，有不少鳥類在悠閒地覓食，天空中不時有野鳥飛過。這裡成了一個鳥類的天堂。

午膳安排在流浮山的歡樂海鮮酒家，這是老牌的海鮮酒家。開心進餐之餘，家教會袁主席更預備了抽獎助興，將開心歡樂氣氛推至高峰。

午膳完畢，大家一起坐旅遊大巴向下一站出發。在船灣淡水湖的堤壩上拍了大合照，就是自由活動時間。由於預計回程時間緊迫，帶點遺憾的是未能夠騎自行車觀光。

下午5時許，大家便坐上大巴回程。120人一起旅行，正是家校合作的印記，大家歡聲一路，笑語同行，家校同樂，留下美好的集體回憶！

中三家長 李雪英

親子康樂遊2017

家長教師會於2017年4月30日(星期日)舉行了「親子康樂遊2017」活動，行程包括暢遊香港著名風景區南生圍，在流浮山享用海鮮午膳，再往上水富琴火龍果農莊及船灣淡水湖水壩遊玩等，當日接近120名家長及師生一起參加，渡過愉快開心的一個周日。

近120名家長師生參加，盛況空前

品味豐富海鮮餐

暢遊南生圍

輕晃橫水渡

家長講座

在培育孩子成長路上，家長的角色相當重要。今年家長教師會舉辦了三次家長講座，分別協助家長了解升中子女的轉變與適應問題，如何發掘子女的不同潛能，以提升他們的學習興趣，以及探討與子女的相處溝通技巧。藉着三個不同層面的講座，幫助家長掌握青少年的心理特性及需要，從而增進親子關係。

2016年7月12日
升中家長講座

2016年10月15日「向上游-激發潛能與提升學習動機」家長講座

「向上游」講者張笑容女士與家教會委員合照

2017年5月13日
「聽聽孩子心底話」家長講座

「聽聽孩子心底話」家長講座前的泡芙製作班

家長心聲

家長教師會於5月13日舉辦家長講座和烘焙甜品課堂，我榮幸受邀做甜品製作班的義工導師，製作大家都喜愛的甜品——泡芙。

在製作的過程中，有些家長一次就成功，也有失敗的，但集大家的智慧，最終都可以成功。在這次活動中，不但有美麗賢惠的媽媽們，更有支持子女的好爸爸出席呢！大家有的製成天鵝造形的，有的做閃電泡芙，也有的做球形的，造形相當美，作品完成後大家都很有成功感，並且要帶回家跟家人一起分享這份喜悅。

在這裡感謝學校舉辦今次活動，讓我們受益良多，享受這開心的一刻。

中四家長 范敏

家校合作

家長教師會代表吳維祺先生、視藝學會12位同學與許樂融老師攜手於2016年11月27日參加東區家長教師會聯會主辦的「2016親子堆沙比賽」，奪得「中學組季軍」！今年大會比賽主題為「香港交通工具」，本校作品名為「匯聚全方位網絡，創建更美香江！」，期盼香港各界凝聚力量，同根齊心，團結和諧，宣揚「香港精神」，創建更美香江。

家長心聲

很榮幸在過去五年都以家長身份，加入學校的堆沙隊伍，參加東區家長教師會聯會主辦的中學組親子堆沙比賽。很高興和一群充滿活力的同學一起合作，頓時感覺到自己也年輕起來。感謝許樂融老師的帶領及指導，雖然我只是負責灑灑水，抓抓沙等簡單的工作，但從中卻學懂了一些堆沙的技巧和竅門。同學們合作純熟，每次都能有效率地完成他們的精心設計，連年獲獎是實至名歸的，我也叨光不少呢！祝願堆沙隊繼續努力，再創佳績。

中五家長 吳維祺

家長心聲

不知不覺加入家長教師會已有兩個年頭，猶記得當初加入家教會，只希望為自己的孩子樹立一個榜樣。我覺得教導孩子待人以禮，服務人群，最好的方法莫過於以身作則的幫助別人，因為「身教」重於「言教」。若孩子能在我為大家服務的過程中，明白待人處事的態度，不斤斤計較眼前的利益得失，了解「施比受更有福」，這便是我最大的幸福了。

在擔任家教會執委的兩年間，親子康樂遊、家長講座和資訊日義賣等活動讓我看見了家長與子女的互動，從中得到的樂趣，教我難以忘懷，獲得不少滿足感。

成為家教會的一分子，我與老師見面的機會多了，使我更了解老師的辛勞，尤其家教會中的教師委員，除了應付日常的教學職務，更不惜犧牲自己的休息時間為家教會工作，在此非常感謝老師們無私的付出。

家教會是一條方便家長與學校溝通的橋樑，也是一個關切了解，促使子女進步向上的平台。為了幫助子女的成長，希望更多家長能了解、認識家長教師會，一起加入家長教師會。

中二家長 冉紅俊女士

家校合作

陸運會 師生親子活動

陸運會親子師生集體遊戲於2016年10月25日的陸運會中舉行，家長教師會為家長、師生將「孝、悌、忠、信」的校訓融入遊戲中，發揮「家校齊心」的精神，令陸運會洋溢着緊張、有趣和歡樂的氣氛。

東區升中選校巡禮

家長代表、老師及學生於2016年11月19日「東區升中選校巡禮」中，透過攤位和展板，向小學家長及小六學生介紹學校特色，讓家長及小六學生認識本校的中一學習支援及多元培育的特色。

家長分享

今年五月舉行的家長講座，主題是「聽聽少年心底話」。說真的，一直以來，我將全部心思都花在孩子身上，以為自己做得很好了，孩子也會像我期望的那樣。可是，隨着孩子漸漸長大，我發現曾幾何時，我那乖巧聽話的女兒竟學會了頂嘴，脾氣也越來越大，甚至故意與我作對，還滿口歪理。我只感到無奈之餘，也非常擔心。

聽了社工劉幼麗姑娘的家長講座後，我頓時明白了女兒叛逆的問題所在：原來我忽視了孩子的感受。我常常把焦點放在幫助她如何解決問題上。

是的，孩子在成長中會遇到生活中和學習中的種種問題。當她不知怎麼解決的時候，就會把這些不開心、煩惱，甚至害怕，用情緒宣洩出來，我們父母往往忽視了這些。我們總喜歡給她講道理，結果更是適得其反，不但沒解決問題，更以「口舌大戰」收場，雙方都非常生氣。這導致孩子離我們越來越遠。

知道問題的癥結後，再遇到類似的問題，我會第一時間站在孩子的角度去理解、關心她，讓她感受到我的愛，讓她明白無論什麼事，媽媽也會跟她一起面對，讓她冷靜地面對困難，再慢慢引導她在正確的人生路上走下去。

劉姑娘的「帶着蝸牛去散步」的故事讓我明白：成長是一個漫長的過程，我們不能急於求成。我們要耐心地陪伴孩子成長，偶然放慢腳步，感受身邊的人和事，也許會有意想不到的收穫。

中二家長 朱會穎

家教會活動

家教會會員大會

黃昏親子自助餐

聖誕聯歡

香港東區家長教師會聯會二十周年會慶聯歡聚餐

資訊日家教會義賣攤位

社工分享

由於大量的荷爾蒙衝入血內，青春期的子女無論在身、心都出現很大的變化。

最令父母傷心的是：他們往往挑戰我們的權威，或者對我們的苦心毫不領情。

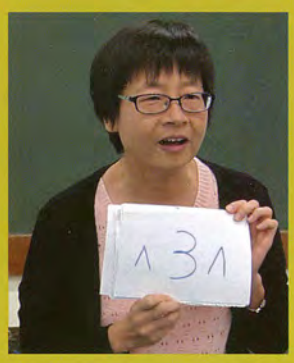
最令父母難過的是：他們不再向我們傾訴心事，遇到任何事情，他們傾向跟所謂的「朋友」商量，而不願找我們幫忙，最後總是把事情弄得一團糟。

最令父母頭痛的是：他們變得越來越情緒化。一遇到不愉快的事情便發脾氣，有時更用力摔門，把自己鎖在房間內等等。

最令父母憂心的是：不管怎麼處罰，他們還是沉迷打機，無心向學，晚歸，拍拖，不願洗澡，夜瞓等等。

然而，作為父母的，我們千萬不要打退堂鼓，也別要放棄他們。因為我們對子女的影響是超乎我們所能想像得到的。即使子女們沒說出口，但他們心裏都清楚知道，世界上最愛他們的始終是父母。我們的家就是他們永遠的家。

因此，親愛的爸爸媽媽，請多花一點心思去瞭解他們，並投入及參與他們的世界。子女喜歡上網，我們不妨也嘗試上網，甚至可以向他們請教，跟他們一起玩玩網上遊戲。就算我們對他們的興趣和嗜好一竅不通，但為了建立親子溝通的渠道，作為父母，我們也可以努力嘗試一下的。



駐校社工 劉幼麗姑娘