

閩僑中學 第三屆閩僑躲避盤小學邀請賽章程

活動目的

1. 推動體育教育，為各所小學提供參與躲避盤比賽的機會。
2. 鼓勵學生透過運動方法宣揚團結合作，友愛共融，並促進彼此的交流。

比賽模式

- 以隊制形式比賽

參賽對象及資格

1. 對象為小四至小六學生。
2. 每參賽隊伍由一名負責老師及 5 名學生組成。
3. 參賽隊伍由學校提名，每所學校參賽隊伍不多於兩隊。每位學生只可加入其中一隊，而每位老師可於同校出任多於一隊參賽隊伍的負責老師。
4. 學生需穿著整齊體育服及球鞋參賽。

參賽方法

- 填妥附件回條，透過傳真 25128349 或電郵(info@mkc.edu.hk)呈交。

截止報名日期

- 2023 年 11 月 3 日（星期五）

比賽日期及時間

1. 2023 年 11 月 25 日（星期六） 9:00 am – 11:30 am 。
2. 如參賽隊伍太多，決賽或安排於下午時段進行，大會將另行通知。

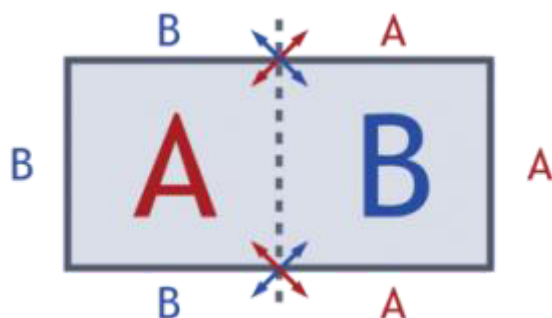
頒獎安排

1. 頒獎典禮定於 11 月 25 日（星期六）比賽後 12:30 pm – 1:30 pm 進行。
2. 同日設有多項體驗活動、攤位遊戲及表演節目，歡迎小學師生、家長參與。

賽制

1. 初賽經抽籤分組進行比賽。
2. 小組比賽勝方得 3 分，負方得 0 分，和局各 1 分，棄權負 2 分。
3. 每隊出賽選手人數為 5 名。每場比賽以上、下半場形式進行，上下半場各 3 分 30 秒，中場休息 1 分鐘。
4. 比賽時間完結或任何一隊伍內場已經無選手，則該局結束。
5. 若出現小組球隊分數相同，以加時 3 分 30 秒即時賽定勝負。
6. 比賽開始前各隊必須先決定內場、外場的人數。人數可自由決定，惟內場、外場至少要有 1 人。

7. 攻擊手必須在五秒內將躲避盤投擲出去，外場攻擊成功者即可進入內場。(復活移動路線請參考圖一)
8. 防守隊員在躲避盤未落地前，以任何方式接住躲避盤，即為有效接盤。若漏接或被擊中即判出局，出局者須立即移動到外場，一次攻擊盤連擊時可連續讓數人出局。(出局移動路線請參考圖一)
9. 躲避盤之傳遞必須飛越對方內場，未飛越對方內場的傳盤，即視為犯規。



圖一：內外場選手出局或復活的移動路線

10. 比賽地點為閩僑中學禮堂/ G01 多用途活動室。
11. 頒獎禮將於比賽完結後進行，頒獎禮會因賽程進度而調整時間，敬請體諒。
12. 可掃描以下二維碼獲得躲避盤教室資料。



獎項

冠軍：全隊獎座一個、獎牌 7 枚、得獎證書及躲避盤一個

亞軍：全隊獎座一個、獎牌 7 枚、得獎證書及躲避盤一個

季軍：全隊獎座一個、獎牌 7 枚、得獎證書及躲避盤一個

殿軍：全隊獎座一個、獎牌 7 枚及得獎證書

第五名：每名球員獲紀念獎牌 1 枚

所有參賽同學均獲參與證書

查詢

- 致電 25784523 聯絡體育科主任陳盛雯老師