



閩僑中學 家長教師會會訊



地址：香港北角雲景道81號
網址：<http://www.mkc.edu.hk>

電話：2578 4523 傳真：2512 8349
電郵：info@mkc.edu.hk

第28期 2024年7月

家教會校本國情電影欣賞：《我和我的父輩》

家長教師會於2024年7月5日上午假奧海城嘉禾the sky戲院舉行校本國情電影欣賞：《我和我的父輩》，全校師生和部分家長一起參與，反應熱烈。這齣電影以革命時期、建設、改革開放和新時代4個不同故事背景下父母一輩和子女一輩的交接，並將這種精神不斷傳承延續。電影將4個時代

截然不同的父母形象呈現在觀眾眼前，喚起觀眾對父母的記憶，有望繼承「父輩」之志，為我們的下一代創造更美好的明天。



校本國情電影欣賞會 2023/24學年



電影欣賞分享

中四學生吳梓寧家長 李玉燕女士

看過學校安排師生和家長欣賞的電影《我和我的祖國》，我深刻地感受到我們處於一個好時代，比歷史上任何時候都能感受到盛世和平的不易，先輩在一條佈滿荊棘的路上無私奉獻，換來了今天的盛世。電影分四個單元組成，講述了在革命、建設、改革開放和信息現代四個不同歷史時期中，幾代父輩和各時期具代表性的羣體們不忘初心、砥礪前行，傳承民族精神的奮鬥歷程。電影讓我體會到我們要銘記歷史，珍惜現在所擁有的一切。希望學校以後多組織一點這樣的好活動，讓學生學懂珍惜所擁有的。

第28屆家長教師會

家長教師會第28屆會員大會於10月28日(星期六)於本校禮堂舉行。主席許麗嫻女士先作會務報告，回顧了上一屆家教會的活動及簡介未來一年的計劃。會務報告後，由黃玉麒助理校長總結全年財政報告。最後，由彭志遠校長頒發委任證書及感謝狀予各家長和教師執委，而家長教師會則捐贈支票予校方，供學校發展和改善設施之用。



主席許麗嫻女士作出全年會務報告



會章修訂獲全體會員通過



家教會捐贈支票予學校發展和改善設施之用

第28屆家長教師會執行委員名單

主席	許麗嫻女士
副主席	邱麗燕女士 黃玉麒助理校長
秘書	李玉燕女士 蔡子培老師
司庫	陳小雲女士 黃玉麒助理校長
聯絡	吳姪妹女士 陳楷明老師 鄧紹文老師
康樂	蔡美銀女士 王義女士
顧問	彭志遠校長

閩僑中學家長教師會 第28屆執行委員就職儀式



彭志遠校長頒發第28屆執行委員委任證書

主席的話

許麗嫻女士

轉眼間，我加入閩僑中學家長教師會已有6年。在過去兩年裏，承蒙各老師及家長委員的信任和厚愛，讓我擔任家長教師會主席，實感榮幸。能夠與校長、各位老師及一群熱心的家長合作，為家長教師會出一分力，我與各委員都以「全力以赴，做到最好」，發揮家教會團隊合作精神，全力支持學校的活動。我希望以「促進家校溝通」為目標，跟學校建立良好的伙伴關係，互相勉勵，讓家長對學校增加歸屬感。

不經不覺，今年我的女兒已經中六畢業，我亦已在家教會盡上最後的一點綿力。回顧過去所舉辦的活動，雖然說不上有任何重大的突破，但總算事事順利，不少活動更得到參與者的正面評價，甚至讚賞。感謝校方無論在人力及物力資源上的全面支援，令活動得以順利完成。我對家教會和全校師生感到無比的喜悅，我們渡過了豐盛有意義的時光。在此，我向校長、各老師及一羣熱心的家長致以最深切的謝意，一起發揮了家校合作的精神。



許麗嫻主席愛女鄭曉彤(右三)今年中六畢業

家教會會務及活動報告

28/10/2023	周年會員大會
28/10/2023	第28屆家長教師會執委就職儀式
截至 30/6/2024	第28屆執行委員會共召開3次會議

推動家長終身學習，關注親子相處之道

19/8/2023	新生迎新日
28/10/2023	家長講座:「聰明學習法-如何提高中學生的學習效能」
7/2024	出版第28期會訊

深化家校合作，凝聚家長力量

19/10/2023	家長出席本校陸運會，分擔義工及頒獎工作。
4/11/2023	黃昏親子燒烤晚會
25/11/2023	資訊日擔任義工
21/12/2023	家長委員出席學校聖誕聯歡，主持抽獎，並致送禮物予全校各班。
27/1/2024	家長委員出席45周年校慶聚餐
30/5/2024	家長委員出席閩僑中學2023-24年度畢業典禮。
5/7/2024	電影欣賞：我和我的父輩

為學生謀福祉

捐贈\$10,000予校方添置教學資源
贊助「學生個人發展獎勵計劃」獎書金\$5,000
贊助舉辦「創明天」新生暑期活動及新生迎新日



今年彭校長教授中六同學數學科，陪伴同學成長



為中六畢業生頒獎和送上祝福



彭志遠校長在中六畢業聚餐中為畢業生致訓勉詞

校長分享 彭志遠校長

首先，我要向閩僑中學第二十八屆家長教師會執委會致以最誠摯的謝意。在過去一年裏，因著您的努力和無私奉獻，成功舉辦及參與了多場精彩活動，如會員大會暨家長講座、黃昏親子燒烤晚會、聖誕聯歡、四十五周年校慶聚餐、電影欣賞會等。每一次活動的成功，都凝聚了您的熱情與支持，共同營造了充滿溫馨與歡樂的校園氛圍。

在此，我亦衷心感謝學校每位家長一直以來的信任和支持。您的參與不僅展現了對學校的深厚情感，更促進了家校之間良好的溝通與互動。這種密切的合作關係是我們學校成功的重要基石，也是每一位學生健康成長的保證。

展望未來，我期待能繼續與家長教師會執委會攜手並肩，深化家校合作，一起致力培育每位學生成才。讓我們不斷追求卓越，為孩子更好的未來而努力！共同發揮孩子的「閃光點」，使他們能穩步立足於自己的「舞台」！

45周年校慶聚餐

本校在2024年1月27日（星期六）於旺角倫敦大酒樓舉行了45周年校慶聚餐，家教會委員一起到賀，見證這個重要里程碑。當晚氣氛熱烈、場面溫馨。



在彭校長率領下，當晚現任和離職老師共慶這個重要里程碑。



許麗境主席(左一)與曾文仲校監(左五)、前任校長(左二及左三)、彭志遠校長(左四)、校友會代表(右一)和辦學團體代表(右三至右六)一起舉杯慶祝閩僑中學創校45周年



家教會委員與社工、老師、學生一起祝賀閩僑中學「生日快樂」！



曾文仲校監(左二)、彭志遠校長(左一)、李金鐘校董(右一)與辦學團體閩僑會館侯朝聲會長(右三)和許國三顧問(右二)主持45周年校慶切餅儀式

黃昏親子燒烤

家長教師會於2023年11月4日（星期六）晚上與校友會合辦黃昏親子燒烤晚會，當晚高朋滿座，坐滿整個籃球場，家長、校友、老師和學生共度一個溫馨和熱鬧的晚上。



親子燒烤，樂也融融。



家長教師會一直支持學校的活動

黃昏親子燒烤分享

這次難忘的學校親子燒烤日，我和团团參加了囡囡學校的黃昏親子燒烤。今次親子燒烤日讓我受益良多，可以跟學校老師、校長交流下平時囡囡在學校的學習問題，也可以跟家長們交流和兒女的溝通和相處，怎麼處理兒女的情緒問題。學校的安排也非常好，食物方面都非常美味，選擇良多，學生們都好開心的燒烤自己喜歡吃的食物，吃得津津有味。除家長和學生外，也看見校友們投入活動之中，氣氛溫馨熱鬧。希望學校以後多點舉辦這樣的活動。

中四學生鄭雨桐家長 吳姬妹女士



吳姬妹女士(右一)、彭校長(左三)和家長們為黃昏親子燒烤送上「心心」。



葉先生與家長進行互動環節

家長講座及工作坊

2023年10月28日家教會舉行家長講座，講者為葉錦添先生，主講：「聰明學習法 - 如何提高中學生的學習效能」。葉先生教導家長運用多種高效能學習法，包括運用記憶法學習語文，有助孩子快速認字，也能讓學生靈活運用。當天大家皆專注投入，在講座中獲益良多。



葉先生與出席家長講座的家長和老師合照

家長講座分享

中四學生陳卓蔚家長 陳小雲女士

去年10月28日，我們舉辦了家教會就職典禮，其中的家長講座由葉錦添先生主講，主題是「聰明學習法 - 如何提高中學生的學習效能」。葉先生以活潑有趣的方式與家長分享了各種記憶法，並探討如何幫助學生有效善用時間和增強記憶力。在講座中，大家都專注聆聽，得到了豐富的收穫。

作為一名家長，我對於這次的家長講座深感震撼和啟發。葉先生的演講充滿了智慧和洞察力，他以生動的故事和實用的技巧向我們傳達了提高學習效能的重要性。我對他分享的不同記憶法印象深刻，這些方法不僅可以幫助學生更好地理解 and 記憶知識，還能培養他們的學習興趣和自主學習能力。

此外，葉先生還強調了時間管理的重要性，教導我們如何合理安排孩子的學習時間，避免學習上的壓力和焦慮。這對於我們作為家長和教育者的角色來說，是一個重要的提醒。我深深體會到，我們需要給予孩子足夠的支持和鼓勵，同時也要尊重他們的個人發展步調。

這場家長講座為參與的家長們提供了寶貴的學習機會，讓我們瞭解了如何幫助孩子提高學習效能。我們相信這些知識和技巧將對學生的學習成果產生積極的影響。感謝葉先生的精彩演講，他的分享讓我們深受啟發。

在每年的陸運會中，家教會都會安排親子遊戲，今年的家教會將親子遊戲改為親子接力賽跑，可惜陸運會當天(19/10/2023)因天雨關係，取消原有安排。雖然如此，家教會委員仍在陸運會中擔任家長義工，協助監禮和頒獎儀式。

陸運會



家教會許麗瓊主席(右三)和邱麗燕副主席(右二)與主禮嘉賓前香港籃球代表隊成員暨香港十大傑出青年梁國成先生(右三)在陸運會閉幕禮中一起監禮



家教會許麗瓊主席(右三)頒發獎項



家教會邱麗燕副主席(左一)頒發獎項



家長義工為陸運會得獎同學頒獎

閩僑中學家長教師會 財政報告 (01.07.2023-31.05.2024)

收入

	HK\$	HK\$
(2022-23) 會員會費	360.00	
(2023-24) 會員會費	8,820.00	
(2023-24) 家教會經常津貼 (教育局)	5,978.00	
(2023-24) 家校合作活動津貼 (教育局)	20,000.00	
		35,158.00

支出

第27期 (2022/23) 家教會會訊印刷費 (500份)	1,695.00
27期會訊運費	85.00
贊助 2022/2023 學年「學生個人發展獎勵計劃」金/銀/銅獎書卷 (14@50+62@100)	5,000.00
退回未用 2022/2023 學年家校合作活動津貼 (第二類)	1,822.70
退回未用 2022/2023 學年家校合作活動津貼活動計劃一 (第二類)	240.00
家長講座費用「聰明學習法-如何提高中學生的學習效能」	4,500.00
家教會津貼每位在校學生及直系家庭成員 \$60 (23-24年度「黃昏親子燒烤晚會」04.11.2023) 共10位@60	600.00
講座紀念品 (毛巾130條+運費)+ (搖搖杯130個)+ 合運運費	4,497.01
閩僑中學陸運會19.10.2023親子活動禮物 (家教會孟師生接力) — 各種不同零食	303.9
迎新日工作人員飲品及餅乾費用	46.00
香港東區家長教師會聯合會費 (2023-2024)	300.00
聖誕聯歡禮物 (朱古力,果汁軟糖,威化餅等)	1,340.00
捐款作為閩僑中學 2023/2024 年度活動經費或添置器材之用	10,000.00
我和我的父輩電影欣賞05.07.2024費用	12,076.00
我和我的父輩電影欣賞05.07.2024旅遊巴士到戲院費用	3,000.00
	45,505.61
淨支出 (01.07.2023 — 31.05.2024)	(10,347.61)
上年度盈餘 (30.06.2023)	44,229.49
結存盈餘滾存	33,881.88

家校合作活動



家長日(2023年10月28日)

多元出路

本地學士學位 (第五年度)	擁有學位預設量的高等教育院校 提供學士學位課程 (332A22或以上)
副學位課程 (第四年度)	專上院校(22222、中策) 提供副學位(高級文憑 / 副學士學位) 課程
西醫/護理課程	文憑/副學士課程
其他	職業教育文憑課程、其他職業教育及 證書/文憑課程 (香港公開大學) 及 1,200個非本地課程 (部份課程經本局 香港以外地方 75所內地高等院校免試招收香港學生)

中六「多元出路講座」
(2023年10月28日)



家長工作坊
(2023年10月28日)



學校旅行(2024年1月19日)



家長日(2024年2月3日)



趁墟做老闆(2024年3月22至24日)

聖誕聯歡家教會抽獎 及送禮物環節



家教會為閩僑學生送上暖意



許麗瓊主席與閩僑師生分享喜悅



家教會為全校學生送上聖誕禮物

社 工 分 享



駐校社工
張文康先生

親愛的家長，還記得「親子關係三部曲」的首兩部曲是甚麼嗎？影響親子關係的好與壞總離不開「聆聽」和「溝通」這兩大因素。本期家教會會訊，我想跟各位家長分享「親子關係」的第三部曲——「觀察」。

鑑於近年學童自殺問題日益嚴重，相信令各位家長感到十分擔憂，同時對於如何察覺子女的情況感到束手無策。其實只要我們小心觀察以下徵兆，就可以初步了解子女的精神狀況：

1 留意子女的情緒是否出現明顯波動或長期低落的情況。



2 減少甚至拒絕社交。



3 食慾不振。



4 睡眠質素轉差甚至失眠。



5 會透露對人生感絕望，對未來及生活感到乏力。



6 會提及死亡及自殺的話題。



7 漸漸喪失生活動力，生活習慣改變，甚至對一些原本熱愛的活動漸漸失去興趣。

8 突然安排道別，將珍重的個人物品送給別人。明示或暗示自己將要離開。

其實一個人之所以決心尋死，往往是因為一念之差。然而，這「一念」的背後卻包含了種種不同的經歷，令「死」變成他們解決問題的唯一方法。及早觀察與發現，再以「親子關係」的首兩部曲——「聆聽」和「溝通」，了解子女的想法，理解他們的處境和壓力，這樣才有效地協助子女走出情緒的低谷。