

# 《如何提昇子女學習興趣》

吳鳳雲姑娘

復和綜合服務中心服務發展主任

# 青少年的成長歷程和責任

# 新生代的優點

- 出生於資訊高速公路之起點，對資訊科技的掌握比上一代優勝；
- 國際視野方面較闊，對西方及東南亞國家的文化敏銳；
- 由於營養豐富及家庭環境較穩定，在聰明及創意方面比上一代好；
- 習慣運用圖象表達己見，容易對藝術產生興趣；
- 成長於多元化社會，對新事物較易接納。

# 新生代的弱點

1. 在父母關懷愛護下成長，被服侍多於服侍他人；
2. 在高壓之教育制度下，背頌及默寫多於發揮，欠批判思考；
3. 受大眾傳媒影響，情感多於理性，屬感性澎脹的一代；
4. 習染了即興式及快餐式的文化，欠長遠之人生目標；
5. 對金錢，成就及享受熱衷，堅毅強韌度不及上一代。

興趣是學習的原動力

# 學習興趣好重要

- 學習興趣能對學習的效果產生重要的影響。
- 從學習中可以體驗到某種需要得到滿足而帶來的愉快及歡欣。
- 這種體驗可以轉化成為一種鼓舞的力量；而這種力量能引發我們的積極性、創造性及有效地發揮我們的幹勁。

# 怎樣培養學習興趣

- 有目的地學習
- 激發學習興趣
- 發掘不同形式的學習活動
- 利用學習競賽的方式
- 正確地評價自己的學習態度

# 欣賞的對話

- ✓讚美：確認子女的作品和成就
- ✓認識：思考子女有的能力
- ✓分享：讓親友了解自己的心情
- ✓合作：提供合作機會和別人合作
- ✓成就：剖立有系統完成目標及步驟
- ✓談談夢想未來導向，不要過份執著  
細碎負面事宜



# 協助子女尋找「優點」

- ✓ 多留意子女在小的方面及正面的轉變
- ✓ 養成思考習慣，活用媒體情報
- ✓ 發掘子女的潛能
- ✓ 從多角度看子女
- ✓ 指出隱藏的優點和能力讓感覺與自信結連

# 培養子女學習

## 提高孩子的學習動機

1. 肯定子女所付出之努力；
2. 在適當的時候讚美孩子的表現，切勿過於指責；
3. 準備適合子女能力的問題。

# 讓子女輕鬆學習

1. 規定子女讀書的時間；
2. 訂定適合子女的目標；
3. 讓子女從喜歡的科目開始；
4. 對子女的期望應配合他們的能力；
5. 不要將子女成績與他人比較。

# 讓子女發掘學習的趣味

1. 與子女共同傾談未來的期望；
2. 讓日常生活與所學的可互相結合；
3. 不要只著重成績，而忽略他們的學習態度與過程；
4. 遇到困難時，和子女共同討論解決方法，但不要幫過了頭。

# 父母之角色與態度

## 1. 陪伴子女學習，讓他感受到父母之支持

很多父母覺得自己的英文不好時，會較少時間與子女一起聽英文歌曲或閱讀有關之書籍。然而，與子女一起學習語文，重點不在指導子女，而是讓子女感受到父母對他學習上的支持，子女也可能喜歡父母陪伴而樂於學習。

## 2. 父母態度輕鬆，子女學習輕鬆

很多時候，家長會因為過於緊張，擔心自己教得不好，而將子女之學習表現歸咎於自己之責任。父母愈心急、緊張，子女感受到愈大的壓力，可能會令子女覺得學習是為父母，表現會事倍功半。相反，父母放鬆點，子女便能輕鬆學習。

# 小結：培育孩子之原則

- 不打不罵教孩子
- 子女好與壞在乎溝通與關懷
- 按步就班，不能一步登天
- 維持自尊，終身學習
- 付出時間，成功在望